

11.02.2026, środa

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z warzywami – 60g (7)
wędlina – 50g
pomidor – 40g
papryka – 20g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą – 300g (7,9)
G
Duszony gulasz wieprzowy z pieczarkami
– 120g (1,7,9) D
Kasza gryczana – 180g G
Surówka z buraczków gotowanych z
dodatkiem oleju rzepakowego – 150g G
Jabłko – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
wędlina – 50g
ogórek – 50g
sałata – 10g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1922
Białko [g] – 102,8
Tłuszcz [g] – 74,1
NKT [g] – 30,3
Węglowodany [g] – 229,5
Cukry proste [g] – 51,8
Błonnik [g] – 15,4
Sól [g] – 5,3

2. Dieta wysokobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z warzywami – 100g (7)
wędlina – 60g
pomidor – 50g
sałata – 10g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G
Gotowany gulasz wieprzowy w sosie
pietruszkowym – 200g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 100g G
Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem
oleju rzepakowego – 150g G
Jabłko gotowane – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
wędlina – 80g
ogórek – 60g
sałata – 10g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2024,1
Białko [g] – 131,6
Tłuszcz [g] – 75,8
NKT [g] – 26
Węglowodany [g] – 211,8
Cukry proste [g] – 63,5
Błonnik [g] – 13,7
Sól [g] – 5,5

3. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
twarożek z warzywami – 10g (7)
wędlina – 10g
pomidor – 50g
sałata – 10g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G
Gotowany gulasz wieprzowy w sosie
pietruszkowym – 60g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 350g G
Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem
oleju rzepakowego – 150g G
Jabłko gotowane – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
serek kanapkowy – 10g (7)
wędlina – 10g
ogórek – 60g
sałata – 10g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Herbatniki bebe – 40g (1)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2008,3
Białko [g] – 58,1
Tłuszcz [g] – 83,3
NKT [g] – 20,2
Węglowodany [g] – 263,7
Cukry proste [g] – 59,5
Błonnik [g] – 14,7
Sól [g] – 5,2

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy śmietankowy – 80g (7)
delikatna pasta z białka jaj z pomidorami – 50g
(3,7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G
Gotowany gulasz wieprzowy w sosie
pietruszkowym – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 300g G
Gotowane buraczki – 150g G
Jabłko gotowane – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
miód – 50g
twaróg – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1879,5
Białko [g] – 114,6
Tłuszcz [g] – 46,7
NKT [g] – 17,3
Węglowodany [g] – 259,6
Cukry proste [g] – 70,4
Błonnik [g] – 21
Sól [g] – 5,2

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.

Śniadanie

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z warzywami – 60g (7)
wędlina – 50g
pomidor – 40g
papryka – 20g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą – 300g (7,9) G
Duszony gulasz wieprzowy z pieczarkami –
120g (1,7,9) D
Kasza gryczana – 150g G
Surówka z buraczków surowych z dodatkiem
oleju rzepakowego – 150g
Jabłko – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
wędlina – 50g
ogórek – 50g
sałata – 10g
herbata bez cukru – 250ml
– 250ml

2 Kolacja

Serek homo naturalny – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1939,2
Białko [g] – 109,2
Tłuszcz [g] – 82,1
NKT [g] – 30,4
Węglowodany [g] – 201,2
Cukry proste [g] – 40,5
Błonnik [g] – 30,7
Sól [g] – 6,5

11.02.2026, środa

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z warzywami – 40g (7)
wędlina – 30g
pomidor – 50g
papryka – 30g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą – 200g (7,9) G
Duszony gulasz wieprzowy z pieczarkami – 100g (1,7,9) D
Kasza gryczana – 120g G
Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju
rzepakowego – 150g G
Jabłko – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 20g (7)
wędlina – 40g
ogórek – 70g
sałata – 10
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1548,1
Białko [g] – 76,5
Tłuszcz [g] – 66,5
NKT [g] – 25,6
Węglowodany [g] – 169,7
Cukry proste [g] – 50,4
Błonnik [g] – 14,2
Sól [g] – 3,7

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy śmietankowy – 50g (7)
delikatna pasta z białka jaj z pomidorami – 50g (3,7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G
Gotowany gulasz wieprzowy w sosie pietruszkowym – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 250g G
Gotowane buraczki – 150g G
Jabłko gotowane – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
dżem – 50g
twaróg – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1992,1
Białko [g] – 102,7
Tłuszcz [g] – 71,4
NKT [g] – 21,1
Węglowodany [g] – 243,7
Cukry proste [g] – 68,8
Błonnik [g] – 20
Sól [g] – 5

7B. Dieta łatwostrawna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z warzywami – 60g (7)
wędlina – 50g
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G
Gotowany gulasz wieprzowy w sosie pietruszkowym – 120g (1,7,9) G
Kasza kuskus – 180g (1) G
Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju
rzepakowego – 150g G
Jabłko gotowane – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
wędlina – 50g
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2148,7
Białko [g] – 107,3
Tłuszcz [g] – 73,5
NKT [g] – 22
Węglowodany [g] – 275,6
Cukry proste [g] – 72
Błonnik [g] – 16,9
Sól [g] – 4,9

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Kasza manna z masłem – 450g (1,7) G
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G
Gotowany gulasz wieprzowy w sosie pietruszkowym – 120g (1,7,9) G (zmielony)
Ziemniaki z wody – 250g G (pure)
Gotowane buraczki – 150g G
Jabłko gotowane – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Serek wiejski – 200g (7)
Dżem – 50g
Chleb pszenny – 90 (1) (maczany w mleku)
Mleko – 100g (7)
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1865,6
Białko [g] – 102,9
Tłuszcz [g] – 44
NKT [g] – 8,5
Węglowodany [g] – 273,7
Cukry proste [g] – 97
Błonnik [g] – 21,4
Sól [g] – 2,7

**12.02.2026, czwartek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
parówka – 60g
rzodkiewka – 10g
pomidor – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
serek kanapkowy – 50g (7)
rzodkiewka – 10g
pomidor – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
serek kanapkowy – 20g (7)
miód – 50g
rzodkiewka – 10g
pomidor – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

**4. Dieta łatwostrawna z ogr.
tłusz.****Śniadanie**

pieczywo pszenne – 90g (1)
pasta z białek jaj z koperkiem – 50g (3,7)
serek kanapkowy śmietankowy – 80g (7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

**5. Dieta z ogr. łatwo przysw.
węgl.****Śniadanie**

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
parówka – 60g
rzodkiewka – 10g
pomidor – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa cebulowa – 300ml (7,9) G
Pieczona sztuka kurczaka w sosie
szpinakowym – 120g (7,9) P
Ziemniaki z wody – 250g G
Gotowana marchewka z jabłkiem z
dodatkiem oleju rzepakowego – 150g G
Banan – 150g
woda – 250ml

Obiad

Zupa grysikowa – 300ml (1,7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w lekkim sosie
szpinakowym – 200g (7,9) G
Ziemniaki z wody – 100g G
Gotowana marchewka z jabłkiem z dodatkiem
oleju rzepakowego – 150g G
Banan – 150g
woda – 250ml

Obiad

Zupa grysikowa – 300ml (1,7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w lekkim sosie
szpinakowym – 60g (7,9) G
Ziemniaki z wody – 350g G
Gotowana marchewka z jabłkiem z dodatkiem
oleju rzepakowego – 150g G
Banan – 150g
woda – 250ml

Obiad

Zupa grysikowa – 300ml (1,7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w lekkim sosie
szpinakowym – 120g (7,9) G
Ziemniaki z wody – 300g G
Gotowana marchewka – 150g G
Banan – 150g
woda – 250ml

Obiad

Zupa cebulowa – 300ml (7,9) G
Pieczona sztuka kurczaka w sosie szpinakowym
– 120g (7,9) P
Ziemniaki z wody – 150g G
Surówka z marchewki z dodatkiem oleju
rzepakowego – 150g
jabłko – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
twarożek ze szczypiorkiem – 60g (7)
wędlina – 50g
ogórek – 20g
papryka – 40g
Herbata bez cukru – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
twarożek ze szczypiorkiem – 100g (7)
wędlina – 60g
pomidor – 60g
Herbata bez cukru – 250ml

Kolacja

pieczywo mieszane – 120g (1)
masło – 40g (7)
twarożek ze szczypiorkiem – 10g (7)
dżem – 60g
pomidor – 60g
Herbata bez cukru – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
wędlina – 50g
twaróg – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
Herbata bez cukru – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
twarożek ze szczypiorkiem – 60g (7)
wędlina – 50g
ogórek – 20g
papryka – 40g
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

2 Kolacja

Jabłko – 150g

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

2 Kolacja

Jogurt naturalny – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1792,7
Białko [g] – 73,6
Tłuszcz [g] – 69,3
NKT [g] – 29,7
Węglowodany [g] – 230,6
Cukry proste [g] – 56,9
Błonnik [g] – 24,3
Sól [g] – 3

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1720,9
Białko [g] – 110
Tłuszcz [g] – 64,4
NKT [g] – 22
Węglowodany [g] – 178,8
Cukry proste [g] – 52,4
Błonnik [g] – 14,7
Sól [g] – 2,6

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2094,3
Białko [g] – 49,8
Tłuszcz [g] – 80,2
NKT [g] – 22,2
Węglowodany [g] – 303
Cukry proste [g] – 54,3
Błonnik [g] – 19,3
Sól [g] – 5,3

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1733,6
Białko [g] – 83,5
Tłuszcz [g] – 35,7
NKT [g] – 19,6
Węglowodany [g] – 281,5
Cukry proste [g] – 67
Błonnik [g] – 22
Sól [g] – 5,1

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1851,6
Białko [g] – 92,8
Tłuszcz [g] – 86,9
NKT [g] – 29,9
Węglowodany [g] – 190,3
Cukry proste [g] – 45,1
Błonnik [g] – 32,3
Sól [g] – 4,6

12.02.2026, czwartek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna	7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	7B. Dieta łatwostrawna	8. Dieta papkowata
Śniadanie pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1) pieczywo razowe – 30g (1) masło – 20g (7) serek kanapkowy – 20g (7) parówka – 60g rzodkiewka – 10g pomidor – 50g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie pieczywo pszenne – 90g (1) masło – 20g (7) pasta z białek jaj z koperkiem – 50g (3,7) serek kanapkowy śmietankowy – 50g (7) sałata – 10g pomidor bez skórki – 50g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1) masło – 20g (7) serek kanapkowy – 50g (7) parówka – 60g sałata – 10g pomidor bez skórki – 50g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie Zupa mleczna z ryżem – 500g (7) kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)
Obiad Zupa cebulowa– 200ml (7,9) G Pieczona sztuka kurczaka w sosie szpinakowym – 100g (7,9) P Ziemniaki z wody – 150g G Gotowana marchewka z jabłkiem z dodatkiem oleju rzepakowego – 150g G Banan – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa grysikowa – 300ml (1,7,9) G Gotowana sztuka kurczaka w lekkim sosie szpinakowym – 120g (7,9) G Ziemniaki z wody – 250g G Gotowana marchewka – 150g G Banan – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa grysikowa – 300ml (1,7,9) G Gotowana sztuka kurczaka w lekkim sosie szpinakowym – 120g (7,9) G Ziemniaki z wody – 250g G Gotowana marchewka z jabłkiem z dodatkiem oleju rzepakowego – 150g G Banan – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa grysikowa – 300ml (1,7,9) G Gotowana sztuka kurczaka w lekkim sosie szpinakowym – 120g (7,9) G (zmielona) Ziemniaki z wody – 250g G (pure) Gotowana marchewka – 150g G Banan – 150g woda – 250ml
Kolacja pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1) pieczywo razowe – 30g (1) masło – 20g (7) twarożek ze szczypiorkiem – 40g (7) wędlina – 40g ogórek– 20g papryka – 40g Herbata bez cukru – 250ml	Kolacja pieczywo pszenne – 90g (1) masło – 20g (7) wędlina – 50g twaróg – 50g (7) pomidor bez skórki – 60g Herbata bez cukru – 250ml	Kolacja pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1) masło – 20g (7) twarożek– 60g (7) wędlina – 50g pomidor bez skórki – 60g Herbata bez cukru – 250ml	Kolacja Koktajl owocowo-mleczny z dodatkiem płatków – 400g (1,7) pieczywo pszenne – 60g (1) (maczane w mleku) mleko – 100g (7) Herbata bez cukru – 250ml
2 Kolacja Jogurt – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt – 100g (7)
Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1457 Białko [g] – 56,3 Tłuszcz [g] – 62,3 NKT [g] – 28,1 Węglowodany [g] – 178,5 Cukry proste [g] – 53,3 Błonnik [g] – 20,9 Sól [g] – 2,2	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1787 Białko [g] – 79,2 Tłuszcz [g] – 56,9 NKT [g] – 18,9 Węglowodany [g] – 250,9 Cukry proste [g] – 64 Błonnik [g] - 23 Sól [g] – 5,1	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1685,8 Białko [g] – 77,7 Tłuszcz [g] – 57,5 NKT [g] – 20,9 Węglowodany [g] – 223,4 Cukry proste [g] –54,7 Błonnik [g] – 17,5 Sól [g] – 3,1	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1844,4 Białko [g] – 79 Tłuszcz [g] – 33,5 NKT [g] – 9,5 Węglowodany [g] – 318,6 Cukry proste [g] – 80 Błonnik [g]: 24,9 Sól [g] – 2,8

13.02.2026, piątek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa	2. Dieta wysokobiałkowa	3. Dieta niskobiałkowa	4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.	5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.
Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7) G Pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1) Pieczywo razowe – 30g (1) masło – 20g (7) serek kanapkowy – 60g jajko gotowane – 50g (3,G) sałata – 10g papryka – 50g kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)	Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7) G Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1) masło – 20g (7) serek kanapkowy – 60g jajko gotowane – 100g (3,G) sałata – 10g pomidor – 50g kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)	Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1) masło – 40g (7) serek kanapkowy – 20g miód – 60g sałata – 10g pomidor – 50g kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)	Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7) G pieczywo pszenne – 90g (1) serek kanapkowy – 80g delikatna pasta drobiowa – 50g (7) sałata – 10g pomidor bez skórki – 50g kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)	Śniadanie Pieczywo razowe – 90g (1) masło – 20g (7) serek kanapkowy – 60g jajko gotowane – 50g (3,G) sałata – 10g papryka – 50g kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)
Obiad Zupa kalafiorowa – 300g (7,9) G Ryba smażona bez panierki – 120g (4) S Ziemniaki z wody – 250g G Surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g jabłko – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa kalafiorowa – 300g (7,9) G Ryba gotowana w sosie warzywnym – 200g (1,4,7,9) G Ziemniaki z wody – 100g G Gotowane warzywa – 150g G Pieczone jabłko – 150g P woda – 250ml	Obiad Zupa kalafiorowa – 300g (7,9) G Ryba gotowana w sosie warzywnym – 60g (1,4,7,9) G Ziemniaki z wody – 350g G Gotowane warzywa – 150g G Pieczone jabłko – 150g P woda – 250ml	Obiad Zupa marchewkowa – 300g (7,9) G Ryba gotowana w sosie warzywnym – 120g (1,4,7,9) G Ziemniaki z wody – 300g G Gotowane warzywa – 150g G Pieczone jabłko – 150g P woda – 250ml	Obiad Zupa kalafiorowa – 300g (7,9) G Ryba smażona bez panierki – 120g (4) S Ziemniaki z wody – 150g G Surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g jabłko – 150g woda – 250ml
Kolacja Pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1) Pieczywo razowe – 30g (1) masło – 20g (7) dżem – 50g ser żółty – 60g (7) sałata – 10g ogórek – 50g Herbata bez cukru – 250ml	Kolacja Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1) masło – 20g (7) wędlina drobiowa – 100g ser żółty – 70g (7) sałata – 10g ogórek – 50g Herbata bez cukru – 250ml	Kolacja Pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1) masło – 40g (7) ser żółty – 10g (7) dżem – 60g sałata – 10g ogórek – 50g Herbata bez cukru – 250ml	Kolacja pieczywo pszenne – 90g (1) serek kanapkowy – 40g (7) dżem – 50g twarożek z warzywami – 50g (7) pomidor bez skórki – 60g Herbata bez cukru – 250ml	Kolacja Pieczywo razowe – 90g (1) masło – 20g (7) wędlina – 50g ser żółty – 60g (7) sałata – 60g ogórek – 50g Herbata bez cukru – 250ml
2 Kolacja Mus owocowy – 100g (7)	2 Kolacja Kefir naturalny – 200g (7)	2 Kolacja Mus owocowy – 100g (7)	2 Kolacja Mus owocowy – 100g (7)	2 Kolacja Kefir naturalny – 200g (7)
Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1878,7 Białko [g] – 64,8 Tłuszcz [g] – 78,2 NKT [g] – 30,2 Węglowodany [g] – 239,5 Cukry proste [g] – 70,3 Błonnik [g] – 23,7 Sól [g] – 4,4	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1898 Białko [g] – 125,7 Tłuszcz [g] – 77,4 NKT [g] – 22,9 Węglowodany [g] – 183,7 Cukry proste [g] – 49 Błonnik [g] – 17,2 Sól [g] – 5,4	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1932,1 Białko [g] – 46,7 Tłuszcz [g] – 80,3 NKT [g] – 21,8 Węglowodany [g] – 266,2 Cukry proste [g] – 74,9 Błonnik [g] - 23 Sól [g] – 4,1	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1830,8 Białko [g] – 91,1 Tłuszcz [g] – 33,5 NKT [g] – 9,7 Węglowodany [g] – 303,7 Cukry proste [g] – 82 Błonnik [g] - 24 Sól [g] – 4,9	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1747,7 Białko [g] – 69,7 Tłuszcz [g] – 77,2 NKT [g] – 31 Węglowodany [g] – 182,4 Cukry proste [g] – 43,2 Błonnik [g] – 32,1 Sól [g] – 4,9

13.02.2026, piątek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7) G
Pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 20g
jajko gotowane – 50g (3,G)
sałata – 10g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa kalafiorowa – 200g (7,9) G
Ryba smażona bez panierki – 100g (4) S
Ziemniaki z wody – 150g G
Surówka z kapusty kiszanej z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 150g
jabłko – 150g
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
dżem – 40g
ser żółty – 40g (7)
sałata – 10g
ogórek – 50g
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Mus owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1451,4
Białko [g] – 49,6
Tłuszcz [g] – 65,7
NKT [g] – 28,4
Węglowodany [g] – 174,5
Cukry proste [g] – 57,3
Błonnik [g] – 19,9
Sól [g] – 3,6

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7) G
pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g
delikatna pasta drobiowa – 50g (7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa marchewkowa – 300g (7,9) G
Ryba gotowana w sosie warzywnym – 120g (1,4,7,9) G
Ziemniaki z wody – 250g G
Gotowane warzywa – 150g G
Pieczone jabłko – 150g P
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
dżem – 50g
twarożek z warzywami – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Mus owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1808,2
Białko [g] – 79,9
Tłuszcz [g] – 54,7
NKT [g] – 21,1
Węglowodany [g] – 260,6
Cukry proste [g] – 72
Błonnik [g] – 21
Sól [g] – 4,1

7B. Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7) G
Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
delikatna pasta drobiowa – 50g (7)
jajko gotowane – 50g (3,G)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa kalafiorowa – 300g (7,9) G
Ryba gotowana w sosie warzywnym – 120g (1,4,7,9) G
Ziemniaki z wody – 250g G
Gotowane warzywa – 150g G
Pieczone jabłko – 150g P
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
dżem – 50g
twarożek z warzywami – 60g (7)
pomidor bez skórki – 60g
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Mus owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1789,9
Białko [g] – 71,2
Tłuszcz [g] – 63,7
NKT [g] – 20,7
Węglowodany [g] – 236,5
Cukry proste [g] – 78
Błonnik [g] – 20
Sól [g] – 3,6

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną – 500g (1,7) G
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa marchewkowa – 300g (7,9) G
Ryba gotowana w sosie warzywnym – 120g (1,4,7,9) G
(zmielona)
Ziemniaki z wody – 300g G (pure)
Gotowane warzywa – 150g G
Pieczone jabłko – 150g P
woda – 250ml

Kolacja

Serek homogenizowany – 400g (7)
Marchew gotowana – 150g (G)
Chleb pszenny – 90g (1) (maczany w mleku)
Mleko – 100g (1)
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Mus owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1847,1
Białko [g] – 101,5
Tłuszcz [g] – 48
NKT [g] – 10,4
Węglowodany [g] – 262,6
Cukry proste [g] – 69,2
Błonnik [g] – 23,4
Sól [g] – 3,1



14.02.2026, sobota

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 50g (7)
wędlina – 50g
sałata – 10g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

2. Dieta wysokobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 60g (7)
wędlina – 90g
sałata – 10g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

3. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
ser żółty – 10g (7)
wędlina – 10g
sałata – 10g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
dżem – 50g
serek grani – 50g (7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.

Śniadanie

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 50g (7)
wędlina – 50g
sałata – 10g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pieczarkowa – 300ml (7,9) G
Duszona sztuka mięsa wieprzowego z kapustą – 120g D
Ziemniaki z wody – 250g G
Gotowane warzywa skropione olejem rzepakowym – 150g G
Banan – 150g
woda – 250ml

Obiad

Zupa ryżowa – 300ml (7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie koperkowym – 200g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 100g G
Gotowane buraczki – 150g G
Banan – 150g
woda – 250ml

Obiad

Zupa ryżowa – 300ml (7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie koperkowym – 60g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 350g G
Gotowane buraczki – 150g G
Banan – 150g
woda – 250ml

Obiad

Zupa ryżowa – 300ml (7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie koperkowym – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 300g G
Gotowane buraczki – 150g G
Banan – 150g
woda – 250ml

Obiad

Zupa pieczarkowa – 300ml (7,9) G
Duszona sztuka mięsa wieprzowego z kapustą – 120g D
Ziemniaki z wody – 150g G
Gotowane warzywa skropione olejem rzepakowym – 150g G
jabłko – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
kanapkowa pasta z fasoli – 50g
ogórek – 20g
pomidor – 40g
herbata bez cukru – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 90g
kanapkowa pasta z fasoli – 50g
ogórek – 20g
pomidor – 40g
herbata bez cukru – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
kanapkowa pasta z fasoli – 10g
ogórek – 20g
pomidor – 40g
herbata bez cukru – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
wędlina – 60g
serek kanapkowy – 80g (7)
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
kanapkowa pasta z fasoli – 50g
ogórek – 20g
pomidor – 40g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

2 Kolacja

Mus owocowy – 100g

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

2 Kolacja

Serek homo naturalny – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1790,5
Białko [g] – 68,7
Tłuszcz [g] – 73,6
NKT [g] – 29,9
Węglowodany [g] – 218,2
Cukry proste [g] – 59,1
Błonnik [g] – 18,3
Sól [g] – 6

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1881,8
Białko [g] – 123,9
Tłuszcz [g] – 67,8
NKT [g] – 23,8
Węglowodany [g] – 203
Cukry proste [g] – 66
Błonnik [g] – 14,9
Sól [g] – 5,9

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1970,6
Białko [g] – 47,5
Tłuszcz [g] – 84,7
NKT [g] – 21,6
Węglowodany [g] – 264,9
Cukry proste [g] – 76,1
Błonnik [g] – 16,4
Sól [g] – 4,8

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1845,3
Białko [g] – 90,7
Tłuszcz [g] – 41,1
NKT [g] – 20,1
Węglowodany [g] – 289,9
Cukry proste [g] – 75
Błonnik [g] – 26
Sól [g] – 5,1

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2037,5
Białko [g] – 97
Tłuszcz [g] – 72,6
NKT [g] – 29,1
Węglowodany [g] – 270,7
Cukry proste [g] – 44,5
Błonnik [g] – 39,1
Sól [g] – 6



14.02.2026, sobota

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 30g (7)
wędlina – 40g
sałata – 10g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pieczarkowa – 200ml (7,9) G
Duszona sztuka mięsa wieprzowego z kapustą – 100g D
Ziemniaki z wody – 150g G
Gotowane warzywa skropione olejem rzepakowym – 150g G
Banan – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 30g
kanapkowa pasta z fasoli – 30g
ogórek – 20g
pomidor – 40g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1448,5
Białko [g] – 51,2
Tłuszcz [g] – 66,5
NKT [g] – 28,5
Węglowodany [g] – 169,8
Cukry proste [g] – 59
Błonnik [g] – 16
Sól [g] – 5

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
dżem – 50g
serek grani – 50g (7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300ml (7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie koperkowym – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 250g G
Gotowane buraczki – 150g G
Banan – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
serek kanapkowy – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1835,8
Białko [g] – 83,2
Tłuszcz [g] – 61,2
NKT [g] – 22,1
Węglowodany [g] – 244,4
Cukry proste [g] – 61,5
Błonnik [g] – 21,2
Sól [g] – 4,7

7B. Dieta łatwostrawna

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 10g (7)
ser żółty – 70g (7)
wędlina – 60g
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 70g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300ml (7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie koperkowym – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 250g G
Gotowane buraczki – 150g G
Banan – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
jajko gotowane – 50g (7)
wędlina – 60g
sałata z pomidorkami bez skórki – 100g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1902,5
Białko [g] – 81,9
Tłuszcz [g] – 79,6
NKT [g] – 21,6
Węglowodany [g] – 224,1
Cukry proste [g] – 68,4
Błonnik [g] – 14,9
Sól [g] – 4

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Kaszka mleczna z maselkiem – 500g (1,7) G
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300ml (7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie koperkowym – 120g (1,7,9) G (zmielony)
Ziemniaki z wody – 250g G (pure)
Gotowane buraczki – 150g G
Banan – 150g
woda – 250ml

Kolacja

Kleik ryżowy – 400ml (7,9) G
chleb pszenny – 100g (1) (maczany w mleku)
mleko – 250g (7)
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1680,1
Białko [g] – 74,9
Tłuszcz [g] – 25,3
NKT [g] – 10,1
Węglowodany [g] – 299,6
Cukry proste [g] – 90
Błonnik [g] – 24,8
Sól [g] – 3,7



15.02.2026, niedziela

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem – 250g (7) G
Pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 50g
(3,7)
wędlina – 50g
sałata – 10g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem – 300g (1,9) G
Pieczona sztuka kurczaka z warzywami –
120g P
Ziemniaki z wody – 250g G
Surówka z białej kapusty i kukurydzy z
dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g
Jabłko – 150g
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
ser żółty – 50g (7)
pomidor – 50g
sałata – 10g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Banan – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1878,7
Białko [g] – 64,8
Tłuszcz [g] – 78,2
NKT [g] – 30,2
Węglowodany [g] – 239,5
Cukry proste [g] – 70,3
Błonnik [g] – 23,7
Sól [g] – 4,4

2. Dieta wysokobiałkowa

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem – 250g (7) G
Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 50g (3,7)
serek wiejski – 100g (7)
sałata – 10g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem – 300g (1,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w lekkim sosie
śmietanowym – 200g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 100g G
Gotowana marchewka – 150g G
Jabłko gotowane – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 90g
ser żółty – 60g (7)
pomidor – 50g
sałata – 10g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Banan – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1898
Białko [g] – 125,7
Tłuszcz [g] – 77,4
NKT [g] – 22,9
Węglowodany [g] – 183,7
Cukry proste [g] – 49
Błonnik [g] – 17,2
Sól [g] – 5,4

3. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie

Pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 10g (3,7)
wędlina – 10g
sałata – 10g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem – 300g (1,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w lekkim sosie
śmietanowym – 60g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 350g G
Gotowana marchewka – 150g G
Jabłko gotowane – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
wędlina – 10g
ser żółty – 10g (7)
pomidor – 50g
sałata – 10g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Banan – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1932,1
Białko [g] – 46,7
Tłuszcz [g] – 80,3
NKT [g] – 21,8
Węglowodany [g] – 266,2
Cukry proste [g] – 74,9
Błonnik [g] – 23
Sól [g] – 4,1

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem – 250g (7) G
pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy śmietankowy – 80g (7)
delikatna pasta z białka jaj z warzywami – 50g (3)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem – 300g (1,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w lekkim sosie
śmietanowym – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 300g G
Gotowana marchewka – 150g G
Jabłko gotowane – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
miód – 50g
twaróg – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Banan – 100g
Jogurt naturalny – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1830,8
Białko [g] – 91,1
Tłuszcz [g] – 33,5
NKT [g] – 9,7
Węglowodany [g] – 303,7
Cukry proste [g] – 82
Błonnik [g] – 24
Sól [g] – 4,9

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.

Śniadanie

Pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 50g (3,7)
wędlina – 50g
sałata – 10g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem brązowym – 300g (1,9) G
Pieczona sztuka kurczaka z warzywami – 120g P
Ziemniaki z wody – 150g G
Surówka z białej kapusty i kukurydzy z
dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g
Jabłko – 150g
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
ser żółty – 50g (7)
pomidor – 50g
sałata – 10g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt naturalny – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1747,7
Białko [g] – 69,7
Tłuszcz [g] – 77,2
NKT [g] – 31
Węglowodany [g] – 182,4
Cukry proste [g] – 43,2
Błonnik [g] – 32,1
Sól [g] – 4,9



15.02.2026, niedziela

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem – 250g (7) G
Pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 20g (3,7)
wędlina – 30g
sałata – 10g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem – 200g (1,9) G
Pieczona sztuka kurczaka z warzywami – 100g P
Ziemniaki z wody – 150g G
Surówka z białej kapusty i kukurydzy z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 150g
Jabłko – 150g
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 30g
ser żółty – 30g (7)
pomidor – 50g
sałata – 10g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Banan – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1451,4
Białko [g] – 49,6
Tłuszcz [g] – 65,7
NKT [g] – 28,4
Węglowodany [g] – 174,5
Cukry proste [g] – 57,3
Błonnik [g] – 19,9
Sól [g] – 3,6

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem – 250g (7) G
pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy śmietankowy – 50g (7)
delikatna pasta z białka jaj z warzywami – 50g (3)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem – 300g (1,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w lekkim sosie śmietanowym – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 250g G
Gotowana marchewka – 150g G
Jabłko gotowane – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
miód – 50g
twaróg – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Banan – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1808,2
Białko [g] – 79,9
Tłuszcz [g] – 54,7
NKT [g] – 21,1
Węglowodany [g] – 260,6
Cukry proste [g] – 72
Błonnik [g] – 21
Sól [g] – 4,1

7B. Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem – 250g (7) G
Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
pasta jajeczna – 50g (3,7)
wędlina – 50g
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem – 300g (1,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w lekkim sosie śmietanowym – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 250g G
Gotowana marchewka – 150g G
Jabłko gotowane – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
ser żółty – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Banan – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1789,9
Białko [g] – 71,2
Tłuszcz [g] – 63,7
NKT [g] – 20,7
Węglowodany [g] – 236,5
Cukry proste [g] – 78
Błonnik [g] – 20
Sól [g] – 3,6

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem – 400g (7) G
Dżem – 40g
Chleb pszenny – 90 (1) (maczany w mleku)
Mleko – 100g (7)
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem – 300g (1,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w lekkim sosie śmietanowym – 120g (1,7,9) G (zmielona)
Ziemniaki z wody – 250g G (pure)
Gotowana marchewka – 150g G
Jabłko gotowane – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Koktajl owocowo-mleczny z dodatkiem płatków i oleju – 400g (1,7)
Biszkopty – 40g (1,3,7)
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Banan – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1847,1
Białko [g] – 101,5
Tłuszcz [g] – 48
NKT [g] – 10,4
Węglowodany [g] – 262,6
Cukry proste [g] – 69,2
Błonnik [g] – 23,4
Sól [g] – 3,1

1. Dieta podstawowa	2. Dieta wysokobiałkowa	3. Dieta niskobiałkowa	4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.	5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.
Śniadanie pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1) pieczywo razowe – 30g (1) masło – 20g (7) wędlina – 40g dżem – 20g serek kanapkowy – 50g (7) pomidor –40g ogórek – 20g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7) Obiad Zupa ogórkowa – 300ml (7,9) G Warzywny pilaf – 120g (9) G Ryż brązowy – 180g G Banan – 200g woda – 250ml Kolacja pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1) pieczywo razowe – 30g (1) masło – 20g (7) sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 100g (3,7,10) wędlina – 40g sałatka ze świeżych warzyw z olejem słonecznikowym – 140g herbata bez cukru – 250ml 2 Kolacja Jogurt – 100g (7) Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1927 Białko [g] – 103,8 Tłuszcz [g] – 75,1 NKT [g] – 30,3 Węglowodany [g] – 219,5 Cukry proste [g] – 51,8 Błonnik [g] – 15,5 Sól [g] – 5,3	Śniadanie pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1) masło – 20g (7) wędlina – 80g serek kanapkowy – 40g (7) pomidor –40g ogórek – 20g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7) Obiad Zupa grysikowa – 300ml (1,7,9) G Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie bazyliowym – 200g (1,7,9) G Ryż – 100g G Gotowane warzywa– 150g G Banan – 150g woda – 250ml Kolacja pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1) masło – 20g (7) dżem – 50g pasta twarogowa z warzywami – 100g (7) sałata – 10g pomidor bez skórki – 50g herbata bez cukru – 250ml 2 Kolacja Jogurt – 100g (7) Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 2025,1 Białko [g] – 132,6 Tłuszcz [g] – 75,8 NKT [g] – 26 Węglowodany [g] – 211,8 Cukry proste [g] – 63,5 Błonnik [g] – 13,7 Sól [g] – 5,5	Śniadanie pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1) masło – 40g (7) wędlina – 10g dżem – 50g serek kanapkowy – 10g (7) pomidor –40g ogórek – 20g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7) Obiad Zupa grysikowa – 300ml (1,7,9) G Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie bazyliowym – 60g (1,7,9) G Ryż – 280g G Gotowane warzywa– 150g G Banan – 150g woda – 250ml Kolacja pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1) masło – 40g (7) dżem – 50g pasta twarogowa z warzywami – 10g (7) sałata – 10g pomidor bez skórki – 50g herbata bez cukru – 250ml 2 Kolacja Banan – 150g Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 2008,3 Białko [g] – 58,1 Tłuszcz [g] – 83,3 NKT [g] – 20,2 Węglowodany [g] – 263,7 Cukry proste [g] – 59,5 Błonnik [g] – 14,7 Sól [g] – 5,2	Śniadanie pieczywo pszenne – 90g (1) serek kanapkowy – 40g (7) wędlina - 50g serek wiejski – 60g (7) pomidor bez skórki – 60g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7) Obiad Zupa grysikowa – 300ml (1,7,9) G Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie bazyliowym – 120g (1,7,9) G Ziemniaki z wody z koperkiem – 300g G Gotowane warzywa– 150g G Banan – 150g woda – 250ml Kolacja pieczywo pszenne – 90g (1) serek kanapkowy – 40g (7) dżem – 50g pasta twarogowa z warzywami – 50g (7) sałata – 10g pomidor bez skórki – 50g herbata bez cukru – 250ml 2 Kolacja Jogurt – 100g (7) Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1879,5 Białko [g] – 114,6 Tłuszcz [g] – 46,7 NKT [g] – 17,3 Węglowodany [g] – 259,6 Cukry proste [g] – 70,4 Błonnik [g] – 21 Sól [g] – 5,2	Śniadanie pieczywo razowe – 90g (1) masło – 20g (7) wędlina – 40g dżem – 20g serek kanapkowy – 50g (7) pomidor –40g ogórek – 20g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7) Obiad Zupa ogórkowa – 300ml (7,9) G Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie bazyliowym – 120g (1,7,9) G Ryż brązowy – 150g G Gotowane warzywa– 150g G Jabłko – 100g woda – 250ml Kolacja pieczywo razowe – 90g (1) masło – 20g (7) sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 100g (3,7,10) wędlina – 40g sałatka ze świeżych warzyw z olejem słonecznikowym – 100g herbata bez cukru – 250ml 2 Kolacja Jogurt naturalny – 100g (7) Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1934,5 Białko [g] – 109,5 Tłuszcz [g] – 83,1 NKT [g] – 30,4 Węglowodany [g] – 202,3 Cukry proste [g] – 40,5 Błonnik [g] – 30,7 Sól [g] – 6,5

6. Dieta ubogoenergetyczna	7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	7B. Dieta łatwostrawna	8. Dieta papkowata
Śniadanie pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1) pieczywo razowe – 30g (1) masło – 20g (7) wędlina – 20g dżem – 20g serek kanapkowy – 20g (7) pomidor –40g ogórek – 20g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie pieczywo pszenne – 90g (1) masło – 20g (7) wędlina - 50g serek wiejski – 60g (7) pomidor bez skórki – 60g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1) masło – 20g (7) wędlina – 50g dżem – 30g serek kanapkowy – 30g (7) sałata – 10g pomidor bez skórki – 50g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie Zupa mleczna z kaszką manną – 500g (1,7) G kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7)
Obiad Zupa ogórkowa – 200ml (7,9) G Warzywny pilaf – 100g (9) G Ryż brązowy – 120g G Banan – 200g woda – 250ml	Obiad Zupa grysikowa – 300ml (1,7,9) G Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie bazyliowym – 120g (1,7,9) G Ziemniaki z wody z koperkiem – 250g G Gotowane warzywa– 150g G Banan – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa grysikowa – 300ml (1,7,9) G Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie bazyliowym – 120g (1,7,9) G Ryż – 180g G Gotowane warzywa– 150g G Banan – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa grysikowa – 300ml (1,7,9) G Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie bazyliowym – 120g (1,7,9) G (zmielona) Ziemniaki z wody z koperkiem – 250g G (pure) Gotowane warzywa– 150g G Banan – 150g woda – 250ml
Kolacja pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1) pieczywo razowe – 30g (1) masło – 20g (7) sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 60g (3,7,10) wędlina – 20g sałatka ze świeżych warzyw z olejem słonecznikowym – 140g herbata bez cukru – 250ml	Kolacja pieczywo pszenne – 90g (1) masło – 20g (7) dżem – 50g pasta twarogowa z warzywami – 50g (7) sałata – 10g pomidor bez skórki – 50g herbata bez cukru – 250ml	Kolacja pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1) masło – 20g (7) pasta twarogowa z warzywami – 50g (7) wędlina – 60g sałata – 10g pomidor bez skórki – 50g herbata bez cukru – 250ml	Kolacja Serek homo – 300g (7) Biszkopty – 60g (1) Pieczywo pszenne – 60g (1) (maczane w mleku) Mleko – 100g (7) herbata– 250ml
2 Kolacja Jogurt – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt – 100g (7)
Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1548,1 Białko [g] – 76,5 Tłuszcz [g] – 66,5 NKT [g] – 25,6 Węglowodany [g] – 169,7 Cukry proste [g] – 50,4 Błonnik [g] – 14,2 Sól [g] – 3,7	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1992,1 Białko [g] – 102,7 Tłuszcz [g] – 71,4 NKT [g] – 21,1 Węglowodany [g] – 243,7 Cukry proste [g] – 68,8 Błonnik [g] – 20 Sól [g] – 5	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 2148,7 Białko [g] – 107,3 Tłuszcz [g] – 73,5 NKT [g] – 22 Węglowodany [g] – 275,6 Cukry proste [g] – 72 Błonnik [g] – 16,9 Sól [g] – 4,9	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1865,6 Białko [g] – 102,9 Tłuszcz [g] – 44 NKT [g] – 8,5 Węglowodany [g] – 273,7 Cukry proste [g] – 97 Błonnik [g] – 21,4 Sól [g] – 2,7

17.02.2026, wtorek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7)
pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z rzodkiewką – 50g (7)
wędlina – 50g
papryka – 50g
rzodkiewka – 10g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pietruszkowa – 300ml (7,9) G
Kasza jęczmienna – 180g (1) G
Gotowany gulasz z indyka w sosie warzywnym – 120g (7,9) G
Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju rzepakowego – 150g G
Jabłko – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
pasztet – 50g
ser żółty – 50g (7)
pomidor – 50g
sałata – 10g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Galeratka z owocami – 200g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2206,5
Białko [g] – 84
Tłuszcz [g] – 84,6
NKT [g] – 33
Węglowodany [g] – 289,2
Cukry proste [g] – 56,6
Błonnik [g] – 26,3
Sól [g] – 3,8

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7)
pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z rzodkiewką – 100g (7)
wędlina – 50g
papryka – 50g
rzodkiewka – 10g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pietruszkowa – 300ml (7,9) G
Kasza kuskus – 100g (1) G
Gotowany gulasz z indyka w sosie warzywnym – 200g (7,9) G
Buraczki gotowane – 150g G
Jabłko gotowane – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 80g
ser żółty – 50g (7)
pomidor – 50g
sałata – 10g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Kefir naturalny – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2124,4
Białko [g] – 131,7
Tłuszcz [g] – 84,6
NKT [g] – 24,3
Węglowodany [g] – 219,1
Cukry proste [g] – 56,5
Błonnik [g] – 20
Sól [g] – 4,9

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 40g (7)
twarożek z rzodkiewką – 10g (7)
wędlina – 10g
papryka – 50g
rzodkiewka – 10g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pietruszkowa – 300ml (7,9) G
Kasza kuskus – 280g (1) G
Gotowany gulasz z indyka w sosie warzywnym – 60g (7,9) G
Buraczki gotowane – 150g G
Jabłko gotowane – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 40g (7)
pasztet – 10g
ser żółty – 10g (7)
pomidor – 50g
sałata – 10g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Galeratka z owocami – 200g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1899,2
Białko [g] – 52,4
Tłuszcz [g] – 69,4
NKT [g] – 23,1
Węglowodany [g] – 276,6
Cukry proste [g] – 57
Błonnik [g] – 19
Sól [g] – 4,2

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7)
pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
miód – 60g
wędlina – 50g
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pietruszkowa – 300ml (7,9) G
Ziemniaki puree – 300g G
Gotowany gulasz z indyka w sosie warzywnym – 120g (7,9) G
Buraczki gotowane – 150g G
Jabłko gotowane – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
delikatna pasta drobiowa z warzywami – 40g (7,9)
wędlina – 50g
pomidor – 50g
sałata – 10g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Galeratka z owocami – 300g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1772,1
Białko [g] – 104,1
Tłuszcz [g] – 31,3
NKT [g] – 11,1
Węglowodany [g] – 281,1
Cukry proste [g] – 59
Błonnik [g] – 26
Sól [g] – 5

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z rzodkiewką – 50g (7)
wędlina – 50g
papryka – 50g
rzodkiewka – 10g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pietruszkowa – 300ml (7,9) G
Kasza jęczmienna – 150g (1) G
Gotowany gulasz z indyka w sosie warzywnym – 120g (7,9) G
Surówka z buraczków surowych z dodatkiem oleju rzepakowego – 150g
Jabłko – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
pasztet – 50g
ser żółty – 50g (7)
pomidor – 50g
sałata – 10g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Kefir naturalny – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1810,8
Białko [g] – 86,9
Tłuszcz [g] – 81,3
NKT [g] – 32
Węglowodany [g] – 198,3
Cukry proste [g] – 49,6
Błonnik [g] – 33,6
Sól [g] – 4,2

17.02.2026, wtorek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna	7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	7B. Dieta łatwostrawna	8. Dieta papkowata
Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7) pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1) pieczywo razowe – 30g (1) masło – 20g (7) twarożek z rzodkiewką – 20g (7) wędlina – 20g papryka – 50g rzodkiewka – 10g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7) pieczywo pszenne – 90g (1) masło – 20g (7) miód - 50g wędlina – 50g sałata – 10g pomidor bez skórki – 50g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7) pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1) masło – 20g (7) miód - 50g wędlina – 50g sałata – 10g pomidor bez skórki – 50g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 450g (1,7) pieczywo pszenne – 60g (1) (maczany w mleku) mleko - 100g (7) pomidor bez skórki – 50g kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7)
Obiad Zupa pietruszkowa – 200ml (7,9) G Kasza jęczmienna – 120g (1) G Gotowany gulasz z indyka w sosie warzywnym– 100g (7,9) G Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju rzepakowego – 150g G Jabłko – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa pietruszkowa – 300ml (7,9) G Ziemniaki puree – 300g G Gotowany gulasz z indyka w sosie warzywnym– 120g (7,9) G Buraczki gotowane – 150g G Jabłko gotowane – 150g G woda – 250ml	Obiad Zupa pietruszkowa – 300ml (7,9) G Kasza kuskus – 180g (1) G Gotowany gulasz z indyka w sosie warzywnym– 120g (7,9) G Buraczki gotowane – 150g G Jabłko gotowane – 150g G woda – 250ml	Obiad Zupa pietruszkowa – 300ml (7,9) G Ziemniaki puree – 250g G Gotowany gulasz z indyka w sosie warzywnym– 120g (7,9) G (zmielony) Buraczki gotowane – 150g G Jabłko gotowane – 150g G woda – 250ml
Kolacja pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1) pieczywo razowe – 30g (1) masło – 20g (7) pasztet – 20g ser żółty – 20g (7) pomidor – 50g sałata – 10g herbata bez cukru – 250ml	Kolacja pieczywo pszenne – 90g (1) masło – 20g (7) delikatna pasta drobiowa z warzywami– 40g (7,9) wędlina – 50g pomidor – 50g sałata – 10g herbata bez cukru – 250ml	Kolacja pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1) masło – 20g (7) delikatna pasta drobiowa z warzywami– 40g (7,9) wędlina – 50g pomidor – 50g sałata – 10g herbata bez cukru – 250ml	Kolacja Ryż z jabłkami – 450g (7,G) herbata bez cukru – 250ml
2 Kolacja Galeratka z owocami – 200g	2 Kolacja Galeratka z owocami – 200g	2 Kolacja Galeratka z owocami – 200g	2 Kolacja Galeratka z owocami – 200g
Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1679,4 Białko [g] – 62 Tłuszcz [g] – 70,8 NKT [g] – 29 Węglowodany [g] – 208,9 Cukry proste [g] – 50,5 Błonnik [g] – 22,6 Sól [g] – 2,8	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1924 Białko [g] – 94,1 Tłuszcz [g] – 58,6 NKT [g] – 19,8 Węglowodany [g] – 266,7 Cukry proste [g] – 55,6 Błonnik [g] – 25,9 Sól [g] – 4,4	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1957,4 Białko [g] – 91,9 Tłuszcz [g] – 70,6 NKT [g] – 20,2 Węglowodany [g] – 248,9 Cukry proste [g] – 54,9 Błonnik [g] - 22 Sól [g] – 3,9	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 177,18 Białko [g] – 73,4 Tłuszcz [g] – 51,7 NKT [g] – 12,7 Węglowodany [g] – 263,7 Cukry proste [g] – 89 Błonnik [g]: 25,1 Sól [g] – 1,8



18.02.2026, środa

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
jajko gotowane – 50g (3) G
serek kanapkowy – 50g (7)
Ogórek – 40g
Papryka – 20g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300ml (7,9) G
Ziemniaki – 200g G
Gzik – 120g (7)
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 50g (7)
kanapkowa pasta z ciecierzycy– 50g
sałatka ze świeżych warzyw z olejem
słonecznikowym – 140g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1886,7
Białko [g] – 84,4
Tłuszcz [g] – 76,1
NKT [g] – 29,6
Węglowodany [g] – 228
Cukry proste [g] – 59,2
Błonnik [g] – 25,5
Sól [g] – 6

2. Dieta wysokobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
jajko gotowane – 100g (3) G
serek kanapkowy – 50g (7)
Ogórek – 40g
Papryka – 20g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300ml (7,9) G
Ziemniaki – 100g G
Delikatny gzik – 200g (7)
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 50g (7)
kanapkowa pasta z ciecierzycy– 50g
rzodkiewka – 10g
pomidor – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1821,9
Białko [g] – 111,9
Tłuszcz [g] – 65,4
NKT [g] – 21,9
Węglowodany [g] – 205,3
Cukry proste [g] – 61,1
Błonnik [g] – 16,7
Sól [g] – 6,4

3. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
jajko gotowane – 25g (3) G
serek kanapkowy – 10g (7)
Ogórek – 40g
Papryka – 20g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300ml (7,9) G
Ziemniaki – 300g G
Delikatny gzik – 60g (7)
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
dżem – 60g
kanapkowa pasta z ciecierzycy – 10g
rzodkiewka – 10g
pomidor – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Herbatniki bebe – 40g (1,3,7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1993,6
Białko [g] – 46,1
Tłuszcz [g] – 84,2
NKT [g] – 20,3
Węglowodany [g] – 273,5
Cukry proste [g] – 79,1
Błonnik [g] – 23
Sól [g] – 3,9

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
miód – 60g
twaróg – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300ml (7,9) G
Ziemniaki – 200g G
Delikatny gzik – 120g (7)
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 80g (7)
pasta z białek jaj – 50g (3,7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1702,44
Białko [g] – 82,5
Tłuszcz [g] – 31,5
NKT [g] – 18,2
Węglowodany [g] – 276,3
Cukry proste [g] – 90
Błonnik [g] – 23
Sól [g] – 4,1

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.

Śniadanie

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
jajko gotowane – 50g (3) G
serek kanapkowy – 50g (7)
Ogórek – 40g
Papryka – 20g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300ml (7,9) G
Ziemniaki – 150g G
Gzik – 120g (7)
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 50g (7)
kanapkowa pasta z ciecierzycy– 50g
sałatka ze świeżych warzyw z olejem
słonecznikowym – 140g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo naturalny – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1793,5
Białko [g] – 84,6
Tłuszcz [g] – 77,3
NKT [g] – 29,9
Węglowodany [g] – 205,9
Cukry proste [g] – 43,7
Błonnik [g] – 35,8
Sól [g] – 7

18.02.2026, środa

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
jajko gotowane – 50g (3) G
serek kanapkowy – 20g (7)
Ogórek – 40g
Papryka – 20g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 200ml (7,9) G
Ziemniaki – 150g G
Gzik – 100g (7)
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 20g (7)
kanapkowa pasta z ciecierzycy – 20g
sałatka ze świeżych warzyw z olejem słonecznikowym –
140g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1497,4
Białko [g] – 61,2
Tłuszcz [g] – 64,4
NKT [g] – 21,9
Węglowodany [g] – 178,4
Cukry proste [g] – 57,6
Błonnik [g] – 22,1
Sól [g] – 4,8

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
miód – 60g
twaróg – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300ml (7,9) G
Ziemniaki – 200g G
Delikatny gzik – 120g (7)
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
pasta z białej jaj – 50g (3,7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1808,3
Białko [g] – 70
Tłuszcz [g] – 57,2
NKT [g] – 19,8
Węglowodany [g] – 263,1
Cukry proste [g] – 85
Błonnik [g] – 21,6
Sól [g] – 3,8

7B. Dieta łatwostrawna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
miód – 60g
twaróg – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300ml (7,9) G
Ziemniaki – 200g G
Delikatny gzik – 120g (7)
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 50g (7)
pasta jajeczna – 50g (3,7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1778,7
Białko [g] – 71,1
Tłuszcz [g] – 62,7
NKT [g] – 20,3
Węglowodany [g] – 242,2
Cukry proste [g] – 72
Błonnik [g] – 20,3
Sól [g] – 3,5

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Kaszka manna mleczna owocowa – 500g (1,7)G
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300ml (7,9) G
Ziemniaki – 200g G (pure)
Delikatny gzik – 120g (7)
woda – 250ml

Kolacja

Koktajl z jogurtem, burakiem, bananem i truskawką – 400g
(7)
Biszkopty – 60g (1)
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1806,4
Białko [g] – 86,7
Tłuszcz [g] – 31,7
NKT [g] – 10,3
Węglowodany [g] – 304,6
Cukry proste [g] – 89,4
Błonnik [g] – 23,6
Sól [g] – 2,8



19.02.2026, czwartek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa

Śniadanie

Pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
parówka – 60g
serek kanapkowy – 50g (7)
sałata – 10g
papryka – 50g
Kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Grochówka – 300g (1,7,9) G
Pieczony sztuka kurczaka w sosie koperkowym – 120g (1,7,9) P
Ziemniaki z wody – 250g G
Surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g
Jabłko – 150g
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
pasta rybna – 50g (4,7)
wędlina – 50g
rzodkiewka – 10g
ogórek – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1916,3
Białko [g] – 88,6
Tłuszcz [g] – 69,2
NKT [g] – 29,9
Węglowodany [g] – 249,5
Cukry proste [g] – 73
Błonnik [g] – 25,6
Sól [g] – 5,9

2. Dieta wysokobiałkowa

Śniadanie

Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
parówka – 60g
serek grani – 100g (7)
sałata – 10g
papryka – 50g
Kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300ml (7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w sosie koperkowym – 200g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 100g G
Gotowane warzywa – 150g G
jabłko pieczone – 150g P
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
pasta rybna – 40g (1,4,7)
wędlina – 90g
rzodkiewka – 10g
ogórek – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1896,9
Białko [g] – 124
Tłuszcz [g] – 68,2
NKT [g] – 21,1
Węglowodany [g] – 206,1
Cukry proste [g] – 59,7
Błonnik [g] – 16
Sól [g] – 6,2

3. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie

Pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
dżem – 60g
serek kanapkowy – 10g (7)
sałata – 10g
papryka – 50g
Kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300ml (7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w sosie koperkowym – 60g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 350g G
Gotowane warzywa – 150g G
jabłko pieczone – 150g P
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
pasta rybna – 10g (1,4,7)
wędlina – 10g
rzodkiewka – 10g
ogórek – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Banan – 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1932,1
Białko [g] – 46,7
Tłuszcz [g] – 80,3
NKT [g] – 20,1
Węglowodany [g] – 266,2
Cukry proste [g] – 23,1
Błonnik [g] – 23
Sól [g] – 6,1

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.

Śniadanie

Pieczywo pszenne – 90g (1)
wędlina – 60g
serek śmietankowy – 80g (7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
Kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300ml (7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w sosie koperkowym – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 300g G
Gotowane warzywa – 150g G
jabłko pieczone – 150g P
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
delikatna pasta rybna – 50g (1,4,7)
wędlina – 50g
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)
Herbatniki bebe – 20g (1,3,7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1837,8
Białko [g] – 92,6
Tłuszcz [g] – 28
NKT [g] – 11
Węglowodany [g] – 314,9
Cukry proste [g] – 82,6
Błonnik [g] – 22,3
Sól [g] – 6,1

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.

Śniadanie

Pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
masło – 20g (7)
parówka – 60g
serek kanapkowy – 50g (7)
sałata – 10g
papryka – 50g
Kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Grochówka – 300g (1,7,9) G
Pieczony sztuka kurczaka w sosie koperkowym – 120g (1,7,9) P
Ziemniaki z wody – 150g G
Surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g
Jabłko – 150g
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
masło – 20g (7)
pasta rybna – 50g (4,7)
wędlina – 50g
rzodkiewka – 10g
ogórek – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek wiejski z warzywami – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1924,2
Białko [g] – 102,1
Tłuszcz [g] – 80,1
NKT [g] – 30
Węglowodany [g] – 214,1
Cukry proste [g] – 46,9
Błonnik [g] – 34,1
Sól [g] – 6



19.02.2026, czwartek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

Pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
parówka – 60g
serek kanapkowy – 20g (7)
sałata – 10g
papryka – 50g
Kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Grochówka – 200g (1,7,9) G
Pieczony sztuka kurczaka w sosie koperkowym – 100g
(1,7,9) P
Ziemniaki z wody – 150g G
Surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 150g
Jabłko – 150g
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
pasta rybna – 20g (4,7)
wędlina – 20g
rzodkiewka – 10g
ogórek – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1472,3
Białko [g] – 59,2
Tłuszcz [g] – 57
NKT [g] – 28,9
Węglowodany [g] – 191,7
Cukry proste [g] – 66,8
Błonnik [g] – 22
Sól [g] – 4,2

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie

Pieczywo pszenne – 90g (1)
Masło – 20g (7)
wędlina – 50g
serek śmietankowy – 50g (7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
Kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300ml (7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w sosie koperkowym – 120g
(1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 300g G
Gotowane warzywa – 150g G
jabłko pieczone – 150g P
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
delikatna pasta rybna – 50g (1,4,7)
wędlina – 50g
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1933,3
Białko [g] – 86,7
Tłuszcz [g] – 50,6
NKT [g] – 20,1
Węglowodany [g] – 293,2
Cukry proste [g] – 79,1
Błonnik [g] – 21,1
Sól [g] – 6,1

7B. Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
parówka – 60g
serek kanapkowy – 50g (7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
Kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300ml (7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w sosie koperkowym – 120g
(1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 250g G
Gotowane warzywa – 150g G
jabłko pieczone – 150g P
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
delikatna pasta rybna – 50g (1,4,7)
wędlina – 50g
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1895,6
Białko [g] – 102,8
Tłuszcz [g] – 64,1
NKT [g] – 19,2
Węglowodany [g] – 237
Cukry proste [g] – 65
Błonnik [g] – 18,7
Sól [g] – 5,9

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Gęsta zupa mleczna z płatkami owsianymi z bananem –
500g (1,7)
Kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300ml (7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w sosie koperkowym – 120g
(1,7,9) G (zmielona)
Ziemniaki z wody – 250g G (pure)
Gotowane warzywa – 150g G
jabłko pieczone – 150g P
woda – 250ml

Kolacja

Biszkopty – 90g (1) (maczane w mleku)
Mleko – 250g (7)
koktajl jogurtowo-truskawkowy – 300g (7)
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1855,4
Białko [g] – 86,2
Tłuszcz [g] – 44,7
NKT [g] – 14,1
Węglowodany [g] – 289
Cukry proste [g] – 90
Błonnik [g] – 24
Sól [g] – 4,1

20.02.2026, piątek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa	2. Dieta wysokobiałkowa	3. Dieta niskobiałkowa	4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.	5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.
Śniadanie Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (1,7) Pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1) Pieczywo razowe – 30g (1) masło – 20g (7) miód – 50g ser żółty – 50g (7) pomidor – 50g rzodkiewka – 10g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (1,7) Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1) masło – 20g (7) wędlina – 90g ser żółty – 60g (7) pomidor – 50g rzodkiewka – 10g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie Pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1) masło – 40g (7) miód – 60g ser żółty – 10g (7) pomidor – 50g rzodkiewka – 10g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (1,7) pieczywo pszenne – 90g (1) serek kanapkowy – 80g (7) miód – 60g pomidor bez skórki– 50g sałata - 10g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie Pieczywo razowe – 90g (1) masło – 20g (7) wędlina – 60g ser żółty – 50g (7) pomidor – 50g rzodkiewka – 10g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)
Obiad Zupa koperkowa – 300g (7,9) G Ryba pieczona z warzywami – 120g (4,9) P Ziemniaki z wody – 250g G Surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g Banan – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa koperkowa – 300g (7,9) G Gotowana ryba w sosie ziołowym – 200g (1,4,7,9) G Ziemniaki z wody – 100g G Gotowana marchewka – 150g G Banan – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa koperkowa – 300g (7,9) G Gotowana ryba w sosie ziołowym – 60g (1,4,7,9) G Ziemniaki z wody – 350g G Gotowana marchewka – 150g G Banan – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa koperkowa – 300g (7,9) G Gotowana ryba w sosie ziołowym – 120g (1,4,7,9) G Ziemniaki z wody – 300g G Gotowana marchewka – 150g G Banan – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa koperkowa – 300g (7,9) G Ryba pieczona z warzywami – 120g (4,9) P Ziemniaki z wody – 150g G Surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g jabłko – 150g woda – 250ml
Kolacja Pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1) Pieczywo razowe – 30g (1) masło – 20g (7) pasta jajeczna – 50g (3,7) serek grani – 60g (7) ogórek kiszony– 40g pomidor – 30g herbata bez cukru– 250ml	Kolacja Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1) masło – 20g (7) pasta jajeczna – 50g (3,7) serek grani – 100g (7) ogórek kiszony– 40g pomidor – 30g herbata bez cukru– 250ml	Kolacja Pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1) masło – 40g (7) pasta jajeczna – 10g (3,7) wędlina – 10g ogórek kiszony– 40g pomidor – 30g herbata bez cukru– 250ml	Kolacja pieczywo pszenne – 90g (1) twarożek z koperkiem - 60g (7) pasta z białek jaj – 60g (3,7) pomidor bez skórki – 60g herbata bez cukru– 250ml	Kolacja Pieczywo razowe – 90g (1) masło – 20g (7) pasta jajeczna – 50g (3,7) serek grani – 60g (7) ogórek kiszony– 40g pomidor – 30g herbata bez cukru– 250ml
2 Kolacja Jogurt – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt – 100g (7)	2 Kolacja Jabłko – 200g	2 Kolacja Jogurt – 100g (7) Mus owocowy – 100g	2 Kolacja Jogurt naturalny – 100g (7)
Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 2206,5 Białko [g] – 84 Tłuszcz [g] – 84,6 NKT [g] – 33 Węglowodany [g] – 289,2 Cukry proste [g] – 56,6 Błonnik [g] – 26,3 Sól [g] – 3,8	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 2124,4 Białko [g] – 131,7 Tłuszcz [g] – 84,6 NKT [g] – 24,3 Węglowodany [g] – 219,1 Cukry proste [g] – 56,5 Błonnik [g] - 20 Sól [g] – 4,9	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1899,2 Białko [g] – 52,4 Tłuszcz [g] – 69,4 NKT [g] – 23,1 Węglowodany [g] – 276,6 Cukry proste [g] – 57 Błonnik [g] - 19 Sól [g] – 4,2	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1772,1 Białko [g] – 104,1 Tłuszcz [g] – 31,3 NKT [g] – 11,1 Węglowodany [g] – 281,1 Cukry proste [g] – 59 Błonnik [g] – 26 Sól [g] – 5	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1810,8 Białko [g] – 86,9 Tłuszcz [g] – 81,3 NKT [g] – 32 Węglowodany [g] – 198,3 Cukry proste [g] – 49,6 Błonnik [g] – 33,6 Sól [g] – 4,2

20.02.2026, piątek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna	7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	7B. Dieta łatwostrawna	8. Dieta papkowata
Śniadanie Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (1,7) Pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1) Pieczywo razowe – 30g (1) masło – 20g (7) miód – 20g ser żółty – 30g (7) pomidor – 50g rzodkiewka – 10g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (1,7) pieczywo pszenne – 90g (1) masło – 20g (7) serek kanapkowy – 50g (7) miód – 50g pomidor bez skórki – 50g sałata - 10g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (1,7) Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1) masło – 20g (7) miód – 50g ser żółty – 50g (7) pomidor bez skórki – 50g sałata - 10g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie *dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie Kleik ryżowy mleczny z masłem – 500g (7) Banan dojrzały – 200g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)
Obiad Zupa koperkowa – 200g (7,9) G Ryba pieczona z warzywami – 100g (4,9) P Ziemniaki z wody – 150g G Surówka z kapusty kiszanej z dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g Banan – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa koperkowa – 300g (7,9) G Gotowana ryba w sosie ziołowym – 120g (1,4,7,9) G Ziemniaki z wody – 250g G Gotowana marchewka – 150g G Banan – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa koperkowa – 300g (7,9) G Gotowana ryba w sosie ziołowym – 120g (1,4,7,9) G Ziemniaki z wody – 250g G Gotowana marchewka – 150g G Banan – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa koperkowa – 300g (7,9) G Gotowana ryba w sosie ziołowym – 120g (1,4,7,9) G (zmielona) Ziemniaki z wody – 250g G (pure) Gotowana marchewka – 150g G Banan – 150g woda – 250ml
Kolacja Pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1) Pieczywo razowe – 30g (1) masło – 20g (7) pasta jajeczna – 20g (3,7) serek grani – 30g (7) ogórek kiszony – 40g pomidor – 30g herbata bez cukru – 250ml	Kolacja pieczywo pszenne – 90g (1) masło – 20g (7) twarożek z koperkiem - 50g (7) pasta z białek jaj – 50g (3,7) pomidor bez skórki – 60g herbata bez cukru – 250ml	Kolacja Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1) masło – 20g (7) pasta jajeczna – 50g (3,7) twarożek z koperkiem - 50g (7) pomidor bez skórki – 60g herbata bez cukru – 250ml	Kolacja Kaszotto z pomidorami – 450g (1,7,9) G (zmielone) herbata bez cukru – 250ml
2 Kolacja Jogurt – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt – 100g (7)
Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1679,4 Białko [g] – 62 Tłuszcz [g] – 70,8 NKT [g] – 29 Węglowodany [g] – 208,9 Cukry proste [g] – 50,5 Błonnik [g] – 22,6 Sól [g] – 2,8	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1924 Białko [g] – 94,1 Tłuszcz [g] – 58,6 NKT [g] – 19,8 Węglowodany [g] – 266,7 Cukry proste [g] – 55,6 Błonnik [g] – 25,9 Sól [g] – 4,4	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1957,4 Białko [g] – 91,9 Tłuszcz [g] – 70,6 NKT [g] – 20,2 Węglowodany [g] – 248,9 Cukry proste [g] – 54,9 Błonnik [g] – 22 Sól [g] – 3,9	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1697,8 Białko [g] – 73,4 Tłuszcz [g] – 51,7 NKT [g] – 12,7 Węglowodany [g] – 263,7 Cukry proste [g] – 89 Błonnik [g] – 25,1 Sól [g] – 1,8