

11.03.2026, środa

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
wędlina – 50g
pomidor – 50g
sałata – 10g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej– 300ml (7,9)
G
Ziemniaki z koperkiem – 250g G
Smażona wieprzowina z pieczarkami –
120g S
Surówka z białej kapusty z marchewką z
dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z rzodkiewką – 50g (7)
wędlina – 50g
sałatka ze świeżych warzyw z dodatkiem
oleju słonecznikowego – 120g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1927
Białko [g] – 103,8
Tłuszcz [g] – 75,1
NKT [g] – 30,3
Węglowodany [g] – 219,5
Cukry proste [g] – 51,8
Błonnik [g] – 15,5
Sód [mg] - 2008

2. Dieta wysokobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
wędlina – 80g
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa– 300ml (1,7,9) G
Ziemniaki z koperkiem – 100g G
Gotowana wieprzowina w sosie pietruszkowym –
200g (1,7,9) G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z rzodkiewką – 100g (7)
wędlina – 50g
sałatka ze świeżych warzyw z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 120g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2025,1
Białko [g] – 132,6
Tłuszcz [g] – 75,8
NKT [g] – 26
Węglowodany [g] – 211,8
Cukry proste [g] – 63,5
Błonnik [g] – 13,7
Sód [mg] - 20010

3. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
serek kanapkowy – 20g (7)
wędlina – 10g
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa– 300ml (1,7,9) G
Ziemniaki z koperkiem – 350g G
Gotowana wieprzowina w sosie pietruszkowym
– 60g (1,7,9) G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
twarożek z rzodkiewką – 20g (7)
wędlina – 20g
sałatka ze świeżych warzyw z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 120g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Mus owocowy – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2008,3
Białko [g] – 58,1
Tłuszcz [g] – 83,3
NKT [g] – 20,2
Węglowodany [g] – 263,7
Cukry proste [g] – 59,5
Błonnik [g] – 14,7
Sód [mg] - 2008

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłusz.

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy śmietankowy – 80g (7)
wędlina – 50g
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 70g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa– 300ml (1,7,9) G
Ziemniaki z koperkiem – 300g G
Gotowana wieprzowina w sosie pietruszkowym
– 120g (1,7,9) G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
wędlina – 50g
twarożek słodki – 100g (7)
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1879,5
Białko [g] – 114,6
Tłuszcz [g] – 46,7
NKT [g] – 17,3
Węglowodany [g] – 259,6
Cukry proste [g] – 70,4
Błonnik [g] – 21
Sód [mg] - 2008

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.

Śniadanie

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
wędlina – 50g
pomidor – 50g
sałata – 10g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej– 300ml (7,9) G
Ziemniaki z koperkiem – 150g G
Smażona wieprzowina z pieczarkami – 120g S
Surówka z białej kapusty z marchewką z
dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z rzodkiewką – 50g (7)
wędlina – 50g
sałatka ze świeżych warzyw z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 120g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Serek homo naturalny – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1934,5
Białko [g] – 109,5
Tłuszcz [g] – 83,1
NKT [g] – 30,4
Węglowodany [g] – 202,3
Cukry proste [g] – 40,5
Błonnik [g] – 30,7
Sód [mg] - 2016

11.03.2026, środa

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 20g (7)
wędlina – 30g
pomidor – 50g
sałata – 10g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej– 200ml (7,9) G
Ziemniaki z koperkiem – 150g G
Smażona wieprzowina z pieczarkami – 100g S
Surówka z białej kapusty z marchewką z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 150g

woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z rzodkiewką – 30g (7)
wędlina – 30g
sałatka ze świeżych warzyw z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 120g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1548,1
Białko [g] – 76,5
Tłuszcz [g] – 66,5
NKT [g] – 25,6
Węglowodany [g] – 169,7
Cukry proste [g] – 50,4
Błonnik [g] – 14,2
Sód [mg] - 1985

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy śmietankowy – 50g (7)
wędlina – 50g
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 70g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa– 300ml (1,7,9) G
Ziemniaki z koperkiem – 250g G
Gotowana wieprzowina w sosie pietruszkowym – 120g
(1,7,9) G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
twarożek słodki – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1992,1
Białko [g] – 102,7
Tłuszcz [g] – 71,4
NKT [g] – 21,1
Węglowodany [g] – 243,7
Cukry proste [g] – 68,8
Błonnik [g] – 20
Sód [mg] - 2000

7B. Dieta łatwostrawna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
wędlina – 50g
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa– 300ml (1,7,9) G
Ziemniaki z koperkiem – 250g G
Gotowana wieprzowina w sosie pietruszkowym – 120g
(1,7,9) G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z rzodkiewką – 50g (7)
wędlina – 50g
sałatka ze świeżych warzyw z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 120g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2148,7
Białko [g] – 107,3
Tłuszcz [g] – 73,5
NKT [g] – 22
Węglowodany [g] – 275,6
Cukry proste [g] – 72
Błonnik [g] – 16,9
Sód [mg] - 2008

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Serek wiejski – 200g (7)
Dżem – 50g
Chleb pszenny – 90 (1) (maczany w mleku)
Mleko – 100g (7)
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa– 300ml (1,7,9) G
Ziemniaki z koperkiem – 250g G (pure)
Gotowana wieprzowina w sosie pietruszkowym – 120g
(1,7,9) G (zmielona)
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Koktajl owocowo-mleczny z dodatkiem płatków – 400g
(1,7)
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1865,6
Białko [g] – 102,9
Tłuszcz [g] – 44
NKT [g] – 8,5
Węglowodany [g] – 273,7
Cukry proste [g] – 97
Błonnik [g] – 21,4
Sód [mg] - 1977

12.03.2026, czwartek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**Dieta podstawowa
(kod D01)**

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
parówka – 60g
pomidor – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa kalafiorowa– 300ml (7,9) G
Kurczak po meksykańsku – 120g D
Ryż – 180g G
Surówka z czerwonej kapusty z
dodatkiem oleju rzepakowego – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
twarożek ze szczypiorkiem – 40g (7)
wędlina – 50g
ogórek – 20g
papryka – 30g
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1792,7
Białko [g] – 73,6
Tłuszcz [g] – 69,3
NKT [g] – 29,7
Węglowodany [g] – 230,6
Cukry proste [g] – 56,9
Błonnik [g] – 24,3
Sód [mg] – 1179

**Dieta bogatobiałkowa
(kod D07)**

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
serek kanapkowy – 50g (7)
pomidor – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa kalafiorowa– 300ml (7,9) G
Gotowany kurczak w lekkim sosie śmietanowym –
200g (1,7,9) G
Ryż – 100g G
Gotowane warzywa– 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
twarożek ze szczypiorkiem – 100g (7)
wędlina – 60g
pomidor – 60g
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1720,9
Białko [g] – 110
Tłuszcz [g] – 64,4
NKT [g] – 22
Węglowodany [g] – 178,8
Cukry proste [g] – 52,4
Błonnik [g] – 14,7
Sód [mg] – 1022

**Dieta niskobiałkowa
(kod D08)**

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
serek kanapkowy – 20g (7)
miód – 50g
pomidor – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa kalafiorowa– 300ml (7,9) G
Gotowany kurczak w lekkim sosie śmietanowym
– 600g (1,7,9) G
Ryż – 300g G
Gotowane warzywa– 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo mieszanne – 120g (1)
masło – 40g (7)
twarożek ze szczypiorkiem – 10g (7)
dżem – 60g
pomidor – 60g
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jabłko – 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2094,3
Białko [g] – 49,8
Tłuszcz [g] – 80,2
NKT [g] – 22,2
Węglowodany [g] – 303
Cukry proste [g] – 54,3
Błonnik [g] – 19,3
Sód [mg] – 2083

**Dieta łatwostrawna z ogr.
tłusz. (kod D05)**

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
pasta z białek jaj z koperkiem – 50g (3,7)
serek kanapkowy śmietankowy – 80g (7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pietruszkowa – 300ml (7,9) G
Gotowany kurczak w lekkim sosie śmietanowym
– 120g (1,7,9) G
Ziemniaki – 300g G
Gotowane warzywa– 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
wędlina – 50g
twaróg – 40g (7)
pomidor bez skórki – 60g
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1733,6
Białko [g] – 83,5
Tłuszcz [g] – 35,7
NKT [g] – 19,6
Węglowodany [g] – 281,5
Cukry proste [g] – 67
Błonnik [g] – 22
Sód [mg] – 2084

**Dieta z ogr. łatwo przysw.
węgl. (kod D03)**

Śniadanie

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
parówka – 60g
pomidor – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa kalafiorowa– 300ml (7,9) G
Kurczak po meksykańsku – 120g D
Ryż brązowy– 150g G
Surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem
oleju rzepakowego – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
twarożek ze szczypiorkiem – 40g (7)
wędlina – 50g
ogórek – 20g
papryka – 30g
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt naturalny – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1851,6
Białko [g] – 92,8
Tłuszcz [g] – 86,9
NKT [g] – 29,9
Węglowodany [g] – 190,3
Cukry proste [g] – 45,1
Błonnik [g] – 32,3
Sód [mg] – 1808

12.03.2026, czwartek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 20g (7)
parówka – 60g
pomidor – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa kalafiorowa – 200ml (7,9) G
Gotowany kurczak w lekkim sosie śmietanowym – 80g
(1,7,9) G
Ryż – 150g G
Gotowane warzywa – 200g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
twarożek ze szczypiorkiem – 40g (7)
wędlina – 40g
ogórek – 20g
papryka – 40g
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1457
Białko [g] – 56,3
Tłuszcz [g] – 62,3
NKT [g] – 28,1
Węglowodany [g] – 178,5
Cukry proste [g] – 53,3
Błonnik [g] – 20,9
Sód [mg] – 865

Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego (dawniej 7A)

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
pasta z białek jaj z koperkiem – 50g (3,7)
serek kanapkowy śmietankowy – 50g (7)
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pietruszkowa – 300ml (7,9) G
Gotowany kurczak w lekkim sosie śmietanowym – 120g
(1,7,9) G
Ziemniaki – 250g G
Gotowane warzywa – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
twaróg – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1787
Białko [g] – 79,2
Tłuszcz [g] – 56,9
NKT [g] – 18,9
Węglowodany [g] – 250,9
Cukry proste [g] – 64
Błonnik [g] – 23
Sód [mg] – 2004

Dieta łatwostrawna (kod D02 - dawniej 7B)

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
parówka – 60g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa kalafiorowa – 300ml (7,9) G
Gotowany kurczak w lekkim sosie śmietanowym – 120g
(1,7,9) G
Ryż – 180g G
Gotowane warzywa – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
twarożek – 60g (7)
wędlina – 50g
pomidor bez skórki – 60g
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1685,8
Białko [g] – 77,7
Tłuszcz [g] – 57,5
NKT [g] – 20,9
Węglowodany [g] – 223,4
Cukry proste [g] – 54,7
Błonnik [g] – 17,5
Sód [mg] – 1218

Dieta papkowata (kod D11)

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem – 500g (7)
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pietruszkowa – 300ml (7,9) G
Gotowany kurczak w lekkim sosie śmietanowym – 120g
(1,7,9) G (zmielona)
Ziemniaki – 250g G (pure)
Gotowane warzywa – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Koktajl owocowo-mleczny z dodatkiem płatków – 400g
(1,7)
pieczywo pszenne – 60g (1) (maczane w mleku)
mleko – 100g (7)
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1844,4
Białko [g] – 79
Tłuszcz [g] – 33,5
NKT [g] – 9,5
Węglowodany [g] – 318,6
Cukry proste [g] – 80
Błonnik [g] – 24,9
Sód [mg] – 1100

13.03.2026, piątek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**Dieta podstawowa
(kod D01)**

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7) G
Pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 60g
jajko gotowane – 50g (3,G)
papryka – 40g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G
Ryba smażona bez panierki – 120g (4) S
Ziemniaki – 250g G
Surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
dżem – 50g
ser żółty – 60g (7)
ogórek – 50g
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Mus owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1878,7
Białko [g] – 64,8
Tłuszcz [g] – 78,2
NKT [g] – 30,2
Węglowodany [g] – 239,5
Cukry proste [g] – 70,3
Błonnik [g] – 23,7
Sód [mg] – 1729

**Dieta bogatobiałkowa
(kod D07)**

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7) G
Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 60g
jajko gotowane – 100g (3,G)
pomidor – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G
Ryba gotowana w sosie koperkowym – 200g
(1,4,7,9) G
Ziemniaki – 100g G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina drobiowa – 100g
ser żółty – 70g (7)
ogórek – 50g
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Kefir naturalny – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1898
Białko [g] – 125,7
Tłuszcz [g] – 77,4
NKT [g] – 22,9
Węglowodany [g] – 183,7
Cukry proste [g] – 49
Błonnik [g] – 17,2
Sód [mg] – 2122

**Dieta niskobiałkowa
(kod D08)**

Śniadanie

Pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
serek kanapkowy – 20g
miód – 60g
sałata – 10g
pomidor – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G
Ryba gotowana w sosie koperkowym – 60g
(1,4,7,9) G
Ziemniaki – 350g G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
ser żółty – 10g (7)
dżem – 60g
ogórek – 50g
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Mus owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1932,1
Białko [g] – 46,7
Tłuszcz [g] – 80,3
NKT [g] – 21,8
Węglowodany [g] – 266,2
Cukry proste [g] – 74,9
Błonnik [g] – 23
Sód [mg] – 1611

**Dieta łatwostrawna z ogr.
tłusz. (kod D05)**

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7) G
pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 80g
delikatna pasta drobiowa – 50g (7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G
Ryba gotowana w sosie koperkowym – 120g
(1,4,7,9) G
Ziemniaki – 300g G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
dżem – 50g
twarożek z warzywami – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Mus owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1830,8
Białko [g] – 91,1
Tłuszcz [g] – 33,5
NKT [g] – 9,7
Węglowodany [g] – 303,7
Cukry proste [g] – 82
Błonnik [g] – 24
Sód [mg] – 1926

**Dieta z ogr. łatwo przysw.
węgl. (kod D03)**

Śniadanie

Pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 60g
jajko gotowane – 50g (3,G)
papryka – 40g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G
Ryba smażona bez panierki – 120g (4) S
Ziemniaki – 150g G
Surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
ser żółty – 60g (7)
ogórek – 50g
Herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Kefir naturalny – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1747,7
Białko [g] – 69,7
Tłuszcz [g] – 77,2
NKT [g] – 31
Węglowodany [g] – 182,4
Cukry proste [g] – 43,2
Błonnik [g] – 32,1
Sód [mg] – 1926

13.03.2026, piątek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta ubogoenergetyczna	Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego (dawniej 7A)	Dieta łatwostrawna (kod D02 - dawniej 7B)	Dieta papkowata (kod D11) <small>*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie</small>
<p>Śniadanie</p> <p>Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7) G Pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1) Pieczywo razowe – 30g (1) masło – 20g (7) serek kanapkowy – 20g jajko gotowane – 50g (3,G) papryka – 50g kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7) G pieczywo pszenne – 90g (1) masło – 20g (7) serek kanapkowy – 50g delikatna pasta drobiowa – 50g (7) pomidor bez skórki – 50g kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7) G Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1) masło – 20g (7) delikatna pasta drobiowa – 50g (7) jajko gotowane – 50g (3,G) pomidor bez skórki – 50g kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Zupa mleczna z kaszą manną – 500g (1,7) G kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)</p>
<p>Obiad</p> <p>Zupa ziemniaczana – 200g (7,9) G Ryba smażona bez panierki – 80g (4) S Ziemniaki – 150g G Surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G Ryba gotowana w sosie koperkowym – 120g (1,4,7,9) G Ziemniaki – 250g G Gotowana marchewka – 150g G woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G Ryba gotowana w sosie koperkowym – 120g (1,4,7,9) G Ziemniaki – 250g G Gotowana marchewka – 150g G woda – 250ml Pieczone jabłko – 150g P</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G Ryba gotowana w sosie koperkowym – 120g (1,4,7,9) G (zmielona) Ziemniaki – 250g G (pure) Gotowana marchewka – 150g G woda – 250ml</p>
<p>Kolacja</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1) Pieczywo razowe – 30g (1) masło – 20g (7) dżem – 40g ser żółty – 40g (7) ogórek – 50g Herbata bez cukru – 250ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 90g (1) masło – 20g (7) dżem – 50g twarożek z warzywami – 50g (7) pomidor bez skórki – 60g Herbata bez cukru – 250ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1) masło – 20g (7) dżem – 50g twarożek z warzywami – 60g (7) pomidor bez skórki – 60g Herbata bez cukru – 250ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>Serek homogenizowany – 400g (7) Marchew gotowana – 150g (G) Chleb pszenny – 90g (1) (maczany w mleku) Mleko – 100g (1) Herbata bez cukru – 250ml</p>
<p>2 Kolacja</p> <p>Mus owocowy – 100g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>Mus owocowy – 100g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>Mus owocowy – 100g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>Mus owocowy – 100g (7)</p>
<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 1451,4 Białko [g] – 49,6 Tłuszcz [g] – 65,7 NKT [g] – 28,4 Węglowodany [g] – 174,5 Cukry proste [g] – 57,3 Błonnik [g] – 19,9 Sód [mg] – 1415</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 1808,2 Białko [g] – 79,9 Tłuszcz [g] – 54,7 NKT [g] – 21,1 Węglowodany [g] – 260,6 Cukry proste [g] – 72 Błonnik [g] – 21 Sód [mg] – 1611</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 1789,9 Białko [g] – 71,2 Tłuszcz [g] – 63,7 NKT [g] – 20,7 Węglowodany [g] – 236,5 Cukry proste [g] – 78 Błonnik [g] – 20 Sód [mg] – 1415</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 1847,1 Białko [g] – 101,5 Tłuszcz [g] – 48 NKT [g] – 10,4 Węglowodany [g] – 262,6 Cukry proste [g] – 69,2 Błonnik [g] – 23,4 Sód [mg] – 1336</p>

14.03.2026, sobota

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**Dieta podstawowa
(kod D01)**

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 50g (7)
wędlina – 50g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa brokułowa – 300ml (7,9) G
Duszony gulasz wieprzowy w sosie curry – 120g D
Kasza gryczana – 180g G
Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju rzepakowego – 150g G
Banan – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
ogórek – 20g
pomidor – 40g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1790,5
Białko [g] – 68,7
Tłuszcz [g] – 73,6
NKT [g] – 29,9
Węglowodany [g] – 218,2
Cukry proste [g] – 59,1
Błonnik [g] – 18,3
Sód [mg] – 2358

**Dieta bogatobiałkowa
(kod D07)**

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 60g (7)
wędlina – 90g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa brokułowa – 300ml (7,9) G
Gotowany gulasz wieprzowy z cukinią – 200g (1,7,9) G
Kasza kuskus – 100g (1) G
Gotowane buraczki – 150g G
Banan – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 90g
ogórek – 20g
pomidor – 40g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1881,8
Białko [g] – 123,9
Tłuszcz [g] – 67,8
NKT [g] – 23,8
Węglowodany [g] – 203
Cukry proste [g] – 66
Błonnik [g] – 14,9
Sód [mg] – 2319

**Dieta niskobiałkowa
(kod D08)**

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
ser żółty – 10g (7)
wędlina – 10g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa brokułowa – 300ml (7,9) G
Gotowany gulasz wieprzowy z cukinią – 60g (1,7,9) G
Kasza kuskus – 300g (1) G
Gotowane buraczki – 150g G
Banan – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
ogórek – 20g
pomidor – 40g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Mus owocowy – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1970,6
Białko [g] – 47,5
Tłuszcz [g] – 84,7
NKT [g] – 21,6
Węglowodany [g] – 264,9
Cukry proste [g] – 76,1
Błonnik [g] – 16,4
Sód [mg] – 1886

**Dieta łatwostrawna z ogr.
tłusz. (kod D05)**

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
dżem – 50g
serek grani – 50g (7)
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa owocowa – 300ml G
Gotowany gulasz wieprzowy z cukinią – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki – 300g G
Gotowane buraczki – 150g G
Banan – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
wędlina – 60g
serek kanapkowy – 80g (7)
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1845,3
Białko [g] – 90,7
Tłuszcz [g] – 41,1
NKT [g] – 20,1
Węglowodany [g] – 289,9
Cukry proste [g] – 75
Błonnik [g] – 26
Sód [mg] – 2004

**Dieta z ogr. łatwo przysw.
węgl. (kod D03)**

Śniadanie

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 50g (7)
wędlina – 50g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa brokułowa – 300ml (7,9) G
Duszony gulasz wieprzowy w sosie curry – 120g D
Kasza gryczana – 150g G
Surówka z buraczków surowych z dodatkiem oleju rzepakowego – 150g
jabłko – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
ogórek – 20g
pomidor – 40g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo naturalny – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2037,5
Białko [g] – 97
Tłuszcz [g] – 72,6
NKT [g] – 29,1
Węglowodany [g] – 270,7
Cukry proste [g] – 44,5
Błonnik [g] – 39,1
Sód [mg] – 2358

14.03.2026, sobota

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 30g (7)
wędlina – 40g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa brokułowa – 200ml (7,9) G
Duszony gulasz wieprzowy w sosie curry – 80g D
Kasza gryczana – 150g G
Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju
rzepakowego – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 30g
ogórek – 20g
pomidor – 40g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1448,5
Białko [g] – 51,2
Tłuszcz [g] – 66,5
NKT [g] – 28,5
Węglowodany [g] – 169,8
Cukry proste [g] – 59
Błonnik [g] – 16
Sód [mg] – 1965

Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego (dawniej 7A)

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
dżem – 50g
serek grani – 50g (7)
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa owocowa – 300ml G
Gotowany gulasz wieprzowy z cukinią – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki – 250g G
Gotowane buraczki – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
serek kanapkowy – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1835,8
Białko [g] – 83,2
Tłuszcz [g] – 61,2
NKT [g] – 22,1
Węglowodany [g] – 244,4
Cukry proste [g] – 61,5
Błonnik [g] – 21,2
Sód [mg] – 1847

Dieta łatwostrawna (kod D02 - dawniej 7B)

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 10g (7)
ser żółty – 70g (7)
wędlina – 60g
pomidor bez skórki – 70g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa brokułowa – 300ml (7,9) G
Gotowany gulasz wieprzowy z cukinią – 120g (1,7,9) G
Kasza kuskus – 180g (1) G
Gotowane buraczki – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
jajko gotowane – 50g (7)
wędlina – 60g
sałata z pomidorkami bez skórki – 100g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1902,5
Białko [g] – 81,9
Tłuszcz [g] – 79,6
NKT [g] – 21,6
Węglowodany [g] – 224,1
Cukry proste [g] – 68,4
Błonnik [g] – 14,9
Sód [mg] – 1572

Dieta papkowata (kod D11)

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Kaszka mleczna z masłem – 500g (1,7) G
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa owocowa – 300ml G
Gotowany gulasz wieprzowy z cukinią – 120g (1,7,9) G
(zmielony)
Ziemniaki – 250g G (pure)
Gotowane buraczki – 150g G

woda – 250ml

Kolacja

Kleik ryżowy – 400ml (7,9)G
chleb pszenny – 100g (1) (maczany w mleku)
mleko – 250g (7)
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1680,1
Białko [g] – 74,9
Tłuszcz [g] – 25,3
NKT [g] – 10,1
Węglowodany [g] – 299,6
Cukry proste [g] – 90
Błonnik [g] – 24,8
Sód [mg] – 1454

15.03.2026, niedziela

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta podstawowa (kod D01)

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem – 250g (7) G
Pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 50g (3,7)
wędlina – 40g
papryka – 40g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Kapuśniak – 300g (9) G
Pieczone udko z kurczaka – 120g P
Ziemniaki – 250g G
Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku z dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
ser żółty – 40g (7)
pomidor – 30g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Banan – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1878,7
Białko [g] – 64,8
Tłuszcz [g] – 78,2
NKT [g] – 30,2
Węglowodany [g] – 239,5
Cukry proste [g] – 70,3
Błonnik [g] – 23,7
Sód [mg] – 1729

Dieta bogatobiałkowa (kod D07)

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem – 250g (7) G
Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 50g (3,7)
serek wiejski – 100g (7)
papryka – 40g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300g (7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w sosie pomidorowo koperkowym – 200g (1,7,9) G
Ziemniaki – 100g G
Gotowane warzywa – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 90g
ser żółty – 50g (7)
pomidor – 30g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Banan – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1898
Białko [g] – 125,7
Tłuszcz [g] – 77,4
NKT [g] – 22,9
Węglowodany [g] – 183,7
Cukry proste [g] – 49
Błonnik [g] – 17,2
Sód [mg] – 2122

Dieta niskobiałkowa (kod D08)

Śniadanie

Pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 10g (3,7)
wędlina – 10g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300g (7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w sosie pomidorowo koperkowym – 60g (1,7,9) G
Ziemniaki – 350g G
Gotowane warzywa – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
wędlina – 10g
ser żółty – 10g (7)
pomidor – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Banan – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1932,1
Białko [g] – 46,7
Tłuszcz [g] – 80,3
NKT [g] – 21,8
Węglowodany [g] – 266,2
Cukry proste [g] – 74,9
Błonnik [g] – 23
Sód [mg] – 1611

Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz. (kod D05)

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem – 250g (7) G
pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy śmietankowy – 80g (7)
delikatna pasta z białka jaj z warzywami – 50g (3)
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300g (7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w sosie pomidorowo koperkowym – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki – 300g G
Gotowane warzywa – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
miód – 50g
twaróg – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Banan – 100g
Jogurt naturalny – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1830,8
Białko [g] – 91,1
Tłuszcz [g] – 33,5
NKT [g] – 9,7
Węglowodany [g] – 303,7
Cukry proste [g] – 82
Błonnik [g] – 24
Sód [mg] – 1926

Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl. (kod D03)

Śniadanie

Pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 50g (3,7)
wędlina – 50g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Kapuśniak – 300g (9) G
Pieczone udko z kurczaka – 120g P
Ziemniaki – 150g G
Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku z dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
ser żółty – 40g (7)
pomidor – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt naturalny – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1747,7
Białko [g] – 69,7
Tłuszcz [g] – 77,2
NKT [g] – 31
Węglowodany [g] – 182,4
Cukry proste [g] – 43,2
Błonnik [g] – 32,1
Sód [mg] – 1926

15.03.2026, niedziela

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem – 250g (7) G
Pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 20g (3,7)
wędlina – 30g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Kapuśniak – 200g (9) G
Pieczone udko z kurczaka – 80g P
Ziemniaki – 150g G
Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku z dodatkiem
oleju słonecznikowego – 150g
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 30g
ser żółty – 30g (7)
pomidor – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Banan – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1451,4
Białko [g] – 49,6
Tłuszcz [g] – 65,7
NKT [g] – 28,4
Węglowodany [g] – 174,5
Cukry proste [g] – 57,3
Błonnik [g] – 19,9
Sód [mg] – 1415

Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego (dawniej 7A)

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem – 250g (7) G
pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy śmietankowy – 50g (7)
delikatna pasta z białka jaj z warzywami – 50g (3)
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300g (7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w sosie pomidorowo
koperkowym – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki – 250g G
Gotowane warzywa – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
miód – 50g
twaróg – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Banan – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1808,2
Białko [g] – 79,9
Tłuszcz [g] – 54,7
NKT [g] – 21,1
Węglowodany [g] – 260,6
Cukry proste [g] – 72
Błonnik [g] – 21
Sód [mg] – 1611

Dieta łatwostrawna (kod D02 - dawniej 7B)

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem – 250g (7) G
Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
pasta jajeczna – 50g (3,7)
wędlina – 50g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300g (7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w sosie pomidorowo
koperkowym – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki – 250g G
Gotowane warzywa – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
ser żółty – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Banan – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1789,9
Białko [g] – 71,2
Tłuszcz [g] – 63,7
NKT [g] – 20,7
Węglowodany [g] – 236,5
Cukry proste [g] – 78
Błonnik [g] – 20
Sód [mg] – 1415

Dieta papkowata (kod D11)

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem – 400g (7) G
Dżem – 40g
Chleb pszenny – 90 (1) (maczany w mleku)
Mleko – 100g (7)
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300g (7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w sosie pomidorowo
koperkowym – 120g (1,7,9) G (zmielone)
Ziemniaki – 250g G (pure)
Gotowane warzywa – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Koktajl owocowo-mleczny z dodatkiem płatków i oleju –
400g (1,7)
Biszkopty – 40g (1,3,7)
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Banan – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1847,1
Białko [g] – 101,5
Tłuszcz [g] – 48
NKT [g] – 10,4
Węglowodany [g] – 262,6
Cukry proste [g] – 69,2
Błonnik [g] – 23,4
Sód [mg] – 1218

16.03.2026, poniedziałek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta podstawowa (kod D01)

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 40g
serek kanapkowy – 50g (7)
pomidor – 40g
ogórek – 20g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa cukiniowa – 300ml (1,7,9) G
Makaron ze szpinakiem i twarogiem –
320g (1,7) G
Surówka z marchewki z dodatkiem
oleju słonecznikowego – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 100g
(3,7,10)
wędlina – 40g
sałatka ze świeżych warzyw z olejem
słonecznikowym – 80g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1930
Białko [g] – 115
Tłuszcz [g] – 72
NKT [g] – 30
Węglowodany [g] – 222
Cukry proste [g] – 52
Błonnik [g] – 16
Sód [mg] – 2083

Dieta bogatobiałkowa (kod D07)

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 80g
serek kanapkowy – 40g (7)
pomidor – 40g
ogórek – 20g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa cukiniowa – 300ml (1,7,9) G
Ziemniaki – 100g G
Gotowany kurczak w sosie marchewkowym – 200g
(1,7,9) G
Gotowane buraczki – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
dżem – 50g
pasta twarogowa z warzywami – 100g (7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1995
Białko [g] – 134
Tłuszcz [g] – 74
NKT [g] – 27
Węglowodany [g] – 210
Cukry proste [g] – 63
Błonnik [g] – 13,5
Sód [mg] – 2162

Dieta niskobiałkowa (kod D08)

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
wędlina – 10g
dżem – 50g
serek kanapkowy – 10g (7)
pomidor – 40g
ogórek – 20g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa cukiniowa – 300ml (1,7,9) G
Ziemniaki – 350g G
Gotowany kurczak w sosie marchewkowym –
60g (1,7,9) G
Gotowane buraczki – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
dżem – 50g
pasta twarogowa z warzywami – 10g (7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Banan – 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2015
Białko [g] – 60
Tłuszcz [g] – 82
NKT [g] – 20
Węglowodany [g] – 270
Cukry proste [g] – 60
Błonnik [g] – 15
Sód [mg] – 2044

Dieta łatwostrawna z ogr. tłusz. (kod D05)

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
wędlina – 50g
serek wiejski – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa cukiniowa – 300ml (1,7,9) G
Ziemniaki – 300g G
Gotowany kurczak w sosie marchewkowym –
120g (1,7,9) G
Gotowane buraczki – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
dżem – 50g
pasta twarogowa z warzywami – 50g (7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1885
Białko [g] – 112
Tłuszcz [g] – 45
NKT [g] – 16,5
Węglowodany [g] – 268
Cukry proste [g] – 71
Błonnik [g] – 21
Sód [mg] – 2044

Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl. (kod D03)

Śniadanie

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 40g
serek kanapkowy – 50g (7)
pomidor – 40g
ogórek – 20g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa cukiniowa – 300ml (1,7,9) G
Makaron brązowy ze szpinakiem i twarogiem –
320g (1,7) G
Surówka z marchewki z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 100g (3,7,10)
wędlina – 40g
sałatka ze świeżych warzyw z olejem
słonecznikowym – 80g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt naturalny – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1950
Białko [g] – 116
Tłuszcz [g] – 71,8
NKT [g] – 30,5
Węglowodany [g] – 208
Cukry proste [g] – 42
Błonnik [g] – 31
Sód [mg] – 2555

16.03.2026, poniedziałek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 20g
serek kanapkowy – 20g (7)
pomidor – 40g
ogórek – 20g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa cukiniowa – 200ml (1,7,9) G
Makaron ze szpinakiem i twarogiem – 200g (1,7) G
Surówka z marchewki z dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 60g (3,7,10)
wędlina – 20g
sałatka ze świeżych warzyw z olejem słonecznikowym – 80g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1565
Białko [g] – 82
Tłuszcz [g] – 67
NKT [g] – 26,7
Węglowodany [g] – 170
Cukry proste [g] – 51
Błonnik [g] – 14,5
Sód [mg] – 1493

Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego (dawniej 7A)

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
serek wiejski – 60g (7)
pomidor bez skórki – 60g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa cukiniowa – 300ml (1,7,9) G
Ziemniaki – 250g G
Gotowany kurczak w sosie marchewkowym – 120g (1,7,9) G
Gotowane buraczki – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
dżem – 50g
pasta twarogowa z warzywami – 50g (7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2010
Białko [g] – 109
Tłuszcz [g] – 72
NKT [g] – 21,5
Węglowodany [g] – 248
Cukry proste [g] – 70
Błonnik [g] – 20
Sód [mg] – 1965

Dieta łatwostrawna (kod D02 - dawniej 7B)

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
dżem – 30g
serek kanapkowy – 30g (7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa cukiniowa – 300ml (1,7,9) G
Makaron ze szpinakiem i twarogiem – 320g (1,7) G
Surówka z marchewki z dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
pasta twarogowa z warzywami – 50g (7)
wędlina – 60g
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2170
Białko [g] – 112,6
Tłuszcz [g] – 74
NKT [g] – 22
Węglowodany [g] – 280
Cukry proste [g] – 73
Błonnik [g] – 17
Sód [mg] – 1926

Dieta papkowata (kod D11)

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną – 500g (1,7) G
kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7)

Obiad

Zupa cukiniowa – 300ml (1,7,9) G
Ziemniaki – 250g G (pure)
Gotowany kurczak w sosie marchewkowym – 120g (1,7,9) G (zmielony)
Gotowane buraczki – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Serek homo – 300g (7)
Biszkopty – 60g (1)
Pieczywo pszenne – 60g (1) (maczane w mleku)
Mleko – 100g (7)
herbata – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1885
Białko [g] – 109,4
Tłuszcz [g] – 46
NKT [g] – 10
Węglowodany [g] – 240
Cukry proste [g] – 80
Błonnik [g] – 21,4
Sód [mg] – 1061

17.03.2026, wtorek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**Dieta podstawowa
(kod D01)**

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7)
pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z rzodkiewką – 50g (7)
wędlina – 50g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa fasolowa – 300ml (7,9) G
Duszona sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym – 120g (1,7,9) D
Ziemniaki – 250g G
Biała kapusta na ciepło z koperkiem z dodatkiem oleju rzepakowego – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
pasztet – 50g
ser żółty – 50g (7)
pomidor – 40g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Galeratka z owocami – 200g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2206,5
Białko [g] – 84
Tłuszcz [g] – 84,6
NKT [g] – 33
Węglowodany [g] – 289,2
Cukry proste [g] – 56,6
Błonnik [g] – 26,3
Sód [mg] – 1493

**Dieta bogatobiałkowa
(kod D07)**

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7)
pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z rzodkiewką – 100g (7)
wędlina – 50g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa koperkowa – 300ml (7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym – 200g (1,7,9) G
Ziemniaki – 100g G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 80g
ser żółty – 50g (7)
pomidor – 40g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Kefir naturalny – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2124,4
Białko [g] – 131,7
Tłuszcz [g] – 84,6
NKT [g] – 24,3
Węglowodany [g] – 219,1
Cukry proste [g] – 56,5
Błonnik [g] – 20
Sód [mg] – 1926

**Dieta niskobiałkowa
(kod D08)**

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 40g (7)
twarożek z rzodkiewką – 10g (7)
wędlina – 10g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa koperkowa – 300ml (7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym – 60g (1,7,9) G
Ziemniaki – 350g G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 40g (7)
pasztet – 10g
ser żółty – 10g (7)
pomidor – 40g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Galeratka z owocami – 200g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1899,2
Białko [g] – 52,4
Tłuszcz [g] – 69,4
NKT [g] – 23,1
Węglowodany [g] – 276,6
Cukry proste [g] – 57
Błonnik [g] – 19
Sód [mg] – 1651

**Dieta łatwostrawna z ogr.
tłusz. (kod D05)**

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7)
pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
miód – 60g
wędlina – 50g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa koperkowa – 300ml (7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki – 300g G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
delikatna pasta drobiowa z warzywami – 40g (7,9)
wędlina – 50g
pomidor – 40g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Galeratka z owocami – 300g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1772,1
Białko [g] – 104,1
Tłuszcz [g] – 31,3
NKT [g] – 11,1
Węglowodany [g] – 281,1
Cukry proste [g] – 59
Błonnik [g] – 26
Sód [mg] – 1965

**Dieta z ogr. łatwo przysw.
węgl. (kod D03)**

Śniadanie

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z rzodkiewką – 50g (7)
wędlina – 50g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa fasolowa – 300ml (7,9) G
Duszona sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym – 120g (1,7,9) D
Ziemniaki – 150g G
Biała kapusta na ciepło z koperkiem z dodatkiem oleju rzepakowego – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
pasztet – 50g
ser żółty – 50g (7)
pomidor – 40g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Kefir naturalny – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1810,8
Białko [g] – 86,9
Tłuszcz [g] – 81,3
NKT [g] – 32
Węglowodany [g] – 198,3
Cukry proste [g] – 49,6
Błonnik [g] – 33,6
Sód [mg] – 1651

17.03.2026, wtorek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7)
pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z rzodkiewką – 20g (7)
wędlina – 20g
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa fasolowa – 200ml (7,9) G
Duszona sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym –
80g (1,7,9) D
Ziemniaki – 150g G
Biała kapusta na ciepło z koperkiem z dodatkiem oleju
rzepakowego – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
pasztet – 20g
ser żółty – 20g (7)
pomidor – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Galeratka z owocami – 200g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1679,4
Białko [g] – 62
Tłuszcz [g] – 70,8
NKT [g] – 29
Węglowodany [g] – 208,9
Cukry proste [g] – 50,5
Błonnik [g] – 22,6
Sód [mg] – 1100

Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego (dawniej 7A)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7)
pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
miód - 50g
wędlina – 50g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa koperkowa – 300ml (7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym
– 120g (1,7,9) G
Ziemniaki – 250g G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
delikatna pasta drobiowa z warzywami – 40g (7,9)
wędlina – 50g
pomidor – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Galeratka z owocami – 200g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1924
Białko [g] – 94,1
Tłuszcz [g] – 58,6
NKT [g] – 19,8
Węglowodany [g] – 266,7
Cukry proste [g] – 55,6
Błonnik [g] – 25,9
Sód [mg] – 1729

Dieta łatwostrawna (kod D02 - dawniej 7B)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7)
pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
miód - 50g
wędlina – 50g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa koperkowa – 300ml (7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym
– 120g (1,7,9) G
Ziemniaki – 250g G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
delikatna pasta drobiowa z warzywami – 40g (7,9)
wędlina – 50g
pomidor – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Galeratka z owocami – 200g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1957,4
Białko [g] – 91,9
Tłuszcz [g] – 70,6
NKT [g] – 20,2
Węglowodany [g] – 248,9
Cukry proste [g] – 54,9
Błonnik [g] – 22
Sód [mg] – 1533

Dieta papkowata (kod D11)

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną – 450g (1,7)
pieczywo pszenne – 60g (1) (maczany w mleku)
mleko - 100g (7)
pomidor bez skórki – 50g
kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7)

Obiad

Zupa koperkowa – 300ml (7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym
– 120g (1,7,9) G (zmielona)
Ziemniaki – 250g G (pure)
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Ryz z jabłkami – 450g (7,9)
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Galeratka z owocami – 200g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 177,18
Białko [g] – 73,4
Tłuszcz [g] – 51,7
NKT [g] – 12,7
Węglowodany [g] – 263,7
Cukry proste [g] – 89
Błonnik [g] – 25,1
Sód [mg] – 870

18.03.2026, środa

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**Dieta podstawowa
(kod D01)**

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
jajko gotowane – 50g (3) G
serek kanapkowy – 50g (7)
Ogórek – 20g
Papryka – 20g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem – 300ml (7,9) G
Gotowany gulasz z indyka w sosie pomidorowym z kukurydzą – 120g (1,9) G
Kasza jęczmienna – 180g (1) G
Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju rzepakowego – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 50g (7)
kanapkowa pasta z ciecierzycy– 50g
sałatka ze świeżych warzyw z olejem słonecznikowym – 140g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1870
Białko [g] – 79
Tłuszcz [g] – 70
NKT [g] – 27,6
Węglowodany [g] – 239
Cukry proste [g] – 66
Błonnik [g] – 26
Sód [mg] – 2279

**Dieta bogatobiałkowa
(kod D07)**

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
jajko gotowane – 100g (3) G
serek kanapkowy – 50g (7)
Ogórek – 20g
Papryka – 20g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem – 300ml (7,9) G
Gotowany gulasz z indyka w sosie ziołowym – 200g (1,7,9) G
Kasza kuskus – 100g (1) G
Gotowane buraczki – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 50g (7)
kanapkowa pasta z ciecierzycy– 50g
rzodkiewka – 10g
pomidor – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1799
Białko [g] – 102
Tłuszcz [g] – 67
NKT [g] – 22
Węglowodany [g] – 210
Cukry proste [g] – 66
Błonnik [g]: 17
Sód [mg] – 2437

**Dieta niskobiałkowa
(kod D08)**

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
jajko gotowane – 25g (3) G
serek kanapkowy – 10g (7)
Ogórek – 20g
Papryka – 20g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem – 300ml (7,9) G
Gotowany gulasz z indyka w sosie ziołowym – 60g (1,7,9) G
Kasza kuskus – 300g (1) G
Gotowane buraczki – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
dżem – 60g
kanapkowa pasta z ciecierzycy – 10g
rzodkiewka – 10g
pomidor – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Herbatniki bebe – 40g (1,3,7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2010
Białko [g] – 40,1
Tłuszcz [g] – 86
NKT [g] – 21
Węglowodany [g] – 291
Cukry proste [g] – 782
Błonnik [g]: 22
Sód [mg] – 1572

**Dieta łatwostrawna z ogr.
tłusz. (kod D05)**

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
miód – 60g
twaróg – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300ml (7,9) G
Gotowany gulasz z indyka w sosie ziołowym – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki – 300g G
Gotowane buraczki – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 80g (7)
pasta z białek jaj – 50g (3,7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1750
Białko [g] – 77
Tłuszcz [g] – 33
NKT [g] – 15
Węglowodany [g] – 285
Cukry proste [g] – 92
Błonnik [g] – 24
Sód [mg] – 1572

**Dieta z ogr. łatwo przysw.
węgl. (kod D03)**

Śniadanie

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
jajko gotowane – 50g (3) G
serek kanapkowy – 50g (7)
Ogórek – 20g
Papryka – 20g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem brązowym – 300ml (7,9) G
Gotowany gulasz z indyka w sosie pomidorowym z kukurydzą – 120g (1,9) G
Kasza jęczmienna – 150g (1) G
Surówka z buraczków surowych z dodatkiem oleju rzepakowego – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 50g (7)
kanapkowa pasta z ciecierzycy– 50g
sałatka ze świeżych warzyw z olejem słonecznikowym – 140g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo naturalny – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1760
Białko [g] – 81
Tłuszcz [g] – 76
NKT [g] – 30
Węglowodany [g] – 218
Cukry proste [g] – 46
Błonnik [g] – 37
Sód [mg] – 2672

18.03.2026, środa

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
jajko gotowane – 50g (3) G
serek kanapkowy – 20g (7)
Ogórek – 20g
Papryka – 20g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem – 200ml (7,9) G
Gotowany gulasz z indyka w sosie pomidorowym z
kukurydzą – 80g (1,9) G
Kasza jęczmienna – 150g (1) G
Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju
rzepakowego – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 20g (7)
kanapkowa pasta z ciecierzycy – 20g
sałatka ze świeżych warzyw z olejem słonecznikowym –
140g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1510
Białko [g] – 56
Tłuszcz [g] – 66
NKT [g] – 22
Węglowodany [g] – 186
Cukry proste [g] – 63
Błonnik [g] – 22
Sód [mg] – 1926

Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego (dawniej 7A)

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
miód – 60g
twaróg – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300ml (7,9) G
Gotowany gulasz z indyka w sosie ziołowym – 120g (1,7,9)
G
Ziemniaki – 250g G
Gotowane buraczki – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
pasta z białej jaj – 50g (3,7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1830
Białko [g] – 65
Tłuszcz [g] – 60
NKT [g] – 18,2
Węglowodany [g] – 282
Cukry proste [g] – 97
Błonnik [g] – 21
Sód [mg] – 1533

Dieta łatwostrawna (kod D02 - dawniej 7B)

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
miód – 60g
twaróg – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem – 300ml (7,9) G
Gotowany gulasz z indyka w sosie ziołowym – 120g (1,7,9)
G
Kasza kuskus – 180g (1) G
Gotowane buraczki – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 50g (7)
pasta jajeczna – 50g (3,7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1805
Białko [g] – 69
Tłuszcz [g] – 66
NKT [g] – 21
Węglowodany [g] – 244
Cukry proste [g] – 82
Błonnik [g] – 20,5
Sód [mg] – 1415

Dieta papkowata (kod D11)

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więź struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Kaszka manna mleczna owocowa – 500g (1,7)G
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300ml (7,9) G
Gotowany gulasz z indyka w sosie ziołowym – 120g (1,7,9)
G (zmielony)
Ziemniaki – 250g G (pure)
Gotowane buraczki – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Koktajl z jogurtem, burakiem, bananem i truskawką – 400g
(7)
Biszkopty – 60g (1)
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1815
Białko [g] – 68
Tłuszcz [g] – 34
NKT [g] – 11
Węglowodany [g] – 312
Cukry proste [g] – 112
Błonnik [g] – 24
Sód [mg] – 1139

19.03.2026, czwartek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**Dieta podstawowa
(kod D01)**

Śniadanie

Pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
parówka – 60g
serek kanapkowy – 50g (7)
papryka – 50g
Kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa jarzynowa – 300g (7,9) G
Schab duszony w sosie koperkowym –
120g (1,7,9) D
Ziemniaki – 250g G
Marchewka gotowana na ciepło z
dodatkiem oleju rzepakowego – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
pasta rybna – 50g (4,7)
wędlina – 50g
ogórek – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1916,3
Białko [g] – 88,6
Tłuszcz [g] – 69,2
NKT [g] – 29,9
Węglowodany [g] – 249,5
Cukry proste [g] – 73
Błonnik [g] – 25,6
Sód [mg] – 2319

**Dieta bogatobiałkowa
(kod D07)**

Śniadanie

Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
parówka – 60g
serek grani – 100g (7)
papryka – 50g
Kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa jarzynowa – 300g (7,9) G
Schab gotowany w sosie koperkowym – 200g
(1,7,9) G
Ziemniaki – 100g G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
pasta rybna – 40g (1,4,7)
wędlina – 90g
ogórek – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1896,9
Białko [g] – 124
Tłuszcz [g] – 68,2
NKT [g] – 21,1
Węglowodany [g] – 206,1
Cukry proste [g] – 59,7
Błonnik [g] – 16
Sód [mg] – 2044

**Dieta niskobiałkowa
(kod D08)**

Śniadanie

Pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
dżem – 60g
serek kanapkowy – 10g (7)
papryka – 50g
Kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa jarzynowa – 300g (7,9) G
Schab gotowany w sosie koperkowym – 60g
(1,7,9) G
Ziemniaki – 350g G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
pasta rybna – 10g (1,4,7)
wędlina – 10g
ogórek – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Banan – 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1932,1
Białko [g] – 46,7
Tłuszcz [g] – 80,3
NKT [g] – 20,1
Węglowodany [g] – 266,2
Cukry proste [g] – 23,1
Błonnik [g] – 23
Sód [mg] – 2397

**Dieta łatwostrawna z ogr.
tłusz. (kod D05)**

Śniadanie

Pieczywo pszenne – 90g (1)
wędlina – 60g
serek śmietankowy – 80g (7)
pomidor bez skórki – 50g
Kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa – 300g (1,7,9) G
Schab gotowany w sosie koperkowym – 120g
(1,7,9) G
Ziemniaki – 300g G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
delikatna pasta rybna – 50g (1,4,7)
wędlina – 50g
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)
Herbatniki bebe – 20g (1,3,7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1837,8
Białko [g] – 92,6
Tłuszcz [g] – 28
NKT [g] – 11
Węglowodany [g] – 314,9
Cukry proste [g] – 82,6
Błonnik [g] – 22,3
Sód [mg] – 2397

**Dieta z ogr. łatwo przysw.
węgl. (kod D03)**

Śniadanie

Pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
masło – 20g (7)
parówka – 60g
serek kanapkowy – 50g (7)
papryka – 50g
Kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa jarzynowa – 300g (7,9) G
Schab duszony w sosie koperkowym – 120g
(1,7,9) D
Ziemniaki – 150g G
Surówka z marchewki z dodatkiem oleju
rzepakowego – 150g

woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
masło – 20g (7)
pasta rybna – 50g (4,7)
wędlina – 50g
ogórek – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek wiejski z warzywami – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1924,2
Białko [g] – 102,1
Tłuszcz [g] – 80,1
NKT [g] – 30
Węglowodany [g] – 214,1
Cukry proste [g] – 46,9
Błonnik [g] – 34,1
Sód [mg] – 2358

19.03.2026, czwartek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

Pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
parówka – 60g
serek kanapkowy – 20g (7)
papryka – 50g
Kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa jarzynowa – 200g (7,9) G
Schab duszony w sosie koperkowym – 80g (1,7,9) D
Ziemniaki – 150g G
Marchewka gotowana na ciepło z dodatkiem oleju
rzepakowego – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
Pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
pasta rybna – 20g (4,7)
wędlina – 20g
ogórek – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1472,3
Białko [g] – 59,2
Tłuszcz [g] – 57
NKT [g] – 28,9
Węglowodany [g] – 191,7
Cukry proste [g] – 66,8
Błonnik [g] – 22
Sód [mg] – 1651

Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego (dawniej 7A)

Śniadanie

Pieczywo pszenne – 90g (1)
Masło – 20g (7)
wędlina – 50g
serek śmietankowy – 50g (7)
pomidor bez skórki – 50g
Kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa – 300g (1,7,9) G
Schab gotowany w sosie koperkowym – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki – 250g G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
delikatna pasta rybna – 50g (1,4,7)
wędlina – 50g
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1933,3
Białko [g] – 86,7
Tłuszcz [g] – 50,6
NKT [g] – 20,1
Węglowodany [g] – 293,2
Cukry proste [g] – 79,1
Błonnik [g] – 21,1
Sód [mg] – 2397

Dieta łatwostrawna (kod D02 - dawniej 7B)

Śniadanie

Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
parówka – 60g
serek kanapkowy – 50g (7)
pomidor bez skórki – 50g
Kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa jarzynowa – 300g (7,9) G
Schab gotowany w sosie koperkowym – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki – 250g G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
delikatna pasta rybna – 50g (1,4,7)
wędlina – 50g
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1895,6
Białko [g] – 102,8
Tłuszcz [g] – 64,1
NKT [g] – 19,2
Węglowodany [g] – 237
Cukry proste [g] – 65
Błonnik [g] – 18,7
Sód [mg] – 2319

Dieta papkowata (kod D11)

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Gęsta zupa mleczna z płatkami owsianymi z bananem –
500g (1,7)
Kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa – 300g (1,7,9) G
Schab gotowany w sosie koperkowym – 120g (1,7,9) G
(zmielony)
Ziemniaki – 250g G (pure)
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Biszkopty – 90g (1) (maczane w mleku)
Mleko – 250g (7)
koktajl jogurtowo-truskawkowy – 300g (7)
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1855,4
Białko [g] – 86,2
Tłuszcz [g] – 44,7
NKT [g] – 14,1
Węglowodany [g] – 289
Cukry proste [g] – 90
Błonnik [g] – 24
Sód [mg] – 1611

20.03.2026, piątek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**Dieta podstawowa
(kod D01)**

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
parówka – 60g
twarożek ze szczypiorkiem – 50g (7)
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem – 300g (7,9) G
Ryba pieczona w sosie szpinakowym – 120g (4,7,9) P
Ziemniaki – 250g G
Surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem oleju słonecznikowego – 250g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
pasta jajeczna – 50g (3,7)
wędlina – 50g
ogórek – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Kefir – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1790,5
Białko [g] – 68,7
Tłuszcz [g] – 73,6
NKT [g] – 29,9
Węglowodany [g] – 218,2
Cukry proste [g] – 59,1
Błonnik [g] – 18,3
Sód [mg] – 2319

**Dieta bogatobiałkowa
(kod D07)**

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 80g
twarożek ze szczypiorkiem – 100g (7)
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem – 300g (7,9) G
Ryba gotowana w sosie szpinakowym – 200g (4,7,9) G
Ziemniaki – 100g G
Gotowane warzywa – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
pasta jajeczna – 50g (3,7)
wędlina – 80g
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek grani – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1881,8
Białko [g] – 123,9
Tłuszcz [g] – 67,8
NKT [g] – 23,8
Węglowodany [g] – 203
Cukry proste [g] – 66
Błonnik [g] – 14,9
Sód [mg] – 2319

**Dieta niskobiałkowa
(kod D08)**

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
serek kanapkowy – 10g (7)
twarożek ze szczypiorkiem – 20g (7)
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem – 300g (7,9) G
Ryba gotowana w sosie szpinakowym – 60g (4,7,9) G
Ziemniaki – 300g G
Gotowane warzywa – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
pasta jajeczna – 20g (3,7)
wędlina – 20g
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jabłko – 200g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1970,6
Białko [g] – 47,5
Tłuszcz [g] – 84,7
NKT [g] – 21,6
Węglowodany [g] – 264,9
Cukry proste [g] – 76,1
Błonnik [g] – 16,4
Sód [mg] – 1886

**Dieta łatwostrawna z ogr.
tłusz. (kod D05)**

Śniadanie

Pieczywo pszenne – 90g (1)
wędlina – 50g
serek śmietankowy – 80g (7)
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G
Ryba gotowana w sosie szpinakowym – 120g (4,7,9) G
Ziemniaki – 300g G
Gotowane warzywa – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
pasta z białek jaj – 50g (7)
wędlina – 50g
serek kanapkowy – 20g (7)
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Kefir – 200g (7)
Wafle ryżowe naturalne – 40g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1845,3
Białko [g] – 90,7
Tłuszcz [g] – 41,1
NKT [g] – 20,1
Węglowodany [g] – 289,9
Cukry proste [g] – 75
Błonnik [g] – 26
Sód [mg] – 2004

**Dieta z ogr. łatwo przysw.
węgl. (kod D03)**

Śniadanie

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
parówka – 60g
twarożek ze szczypiorkiem – 50g (7)
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem brązowym – 300g (7,9) G
Ryba pieczona w sosie szpinakowym – 120g (4,7,9) P
Ziemniaki – 150g G
Surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem oleju słonecznikowego – 250g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
pasta jajeczna – 50g (3,7)
wędlina – 50g
ogórek – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Kefir naturalny – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2037,5
Białko [g] – 97
Tłuszcz [g] – 72,6
NKT [g] – 29,1
Węglowodany [g] – 270,7
Cukry proste [g] – 44,5
Błonnik [g] – 39,1
Sód [mg] – 2358

20.03.2026, piątek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
parówka – 30g
twarożek ze szczypiorkiem – 30g (7)
papryka – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem – 200g (7,9) G
Ryba pieczona w sosie szpinakowym – 80g (4,7,9) P
Ziemniaki – 150g G
Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 250g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
pasta jajeczna – 30g (3,7)
wędlina – 30g
ogórek – 50g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Kefir – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1448,5
Białko [g] – 51,2
Tłuszcz [g] – 66,5
NKT [g] – 28,5
Węglowodany [g] – 169,8
Cukry proste [g] – 59
Błonnik [g] – 16
Sód [mg] – 1965

Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego (dawniej 7A)

Śniadanie

Pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 50g
serek śmietankowy – 50g (7)
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G
Ryba gotowana w sosie szpinakowym – 120g (4,7,9) G
Ziemniaki – 250g G
Gotowane warzywa – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
pasta z białek jaj – 50g (7)
wędlina – 50g
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Kefir – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1835,8
Białko [g] – 83,2
Tłuszcz [g] – 61,2
NKT [g] – 22,1
Węglowodany [g] – 244,4
Cukry proste [g] – 61,5
Błonnik [g] – 21,2
Sód [mg] – 1847

Dieta łatwostrawna (kod D02 - dawniej 7B)

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
parówka – 60g
twarożek ze szczypiorkiem – 50g (7)
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem – 300g (7,9) G
Ryba gotowana w sosie szpinakowym – 120g (4,7,9) G
Ziemniaki – 250g G
Gotowane warzywa – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
pasta jajeczna – 50g (3,7)
wędlina – 50g
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Kefir – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1902,5
Białko [g] – 81,9
Tłuszcz [g] – 79,6
NKT [g] – 21,6
Węglowodany [g] – 224,1
Cukry proste [g] – 68,4
Błonnik [g] – 14,9
Sód [mg] – 1572

Dieta papkowata (kod D11)

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Galaretka owocowa – 400g (G)
jogurt naturalny – 200g (7)
Biszkopty – 30g (1,3,7)
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G
Ryba gotowana w sosie szpinakowym – 120g (4,7,9) G
(zmielona)
Ziemniaki – 250g G (pure)
Gotowane warzywa – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Chleb pszenny – 120g (1) (maczany w mleku)
Mleko – 250g (7)
Mus owocowy – 100g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Kefir – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1680,1
Białko [g] – 74,9
Tłuszcz [g] – 25,3
NKT [g] – 10,1
Węglowodany [g] – 299,6
Cukry proste [g] – 90
Błonnik [g] – 24,8
Sód [mg] – 1258

21.03.2026, sobota

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**Dieta podstawowa
(kod D01)**

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z warzywami – 60g (7)
wędlina – 50g
pomidor – 40g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pieczarkowa – 300g (7,9) G
Sztuka mięsa wieprzowego duszona z
kapustą – 120g D
Ziemniaki – 250g G
Ogórki kiszone – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
wędlina – 50g
sałatka z surowych warzyw z dodatkiem
oleju słonecznikowego – 100g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1922
Białko [g] – 102,8
Tłuszcz [g] – 74,1
NKT [g] – 30,3
Węglowodany [g] – 229,5
Cukry proste [g] – 51,8
Błonnik [g] – 15,4
Sód [mg] – 2083

**Dieta bogatobiałkowa
(kod D07)**

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z warzywami – 100g (7)
wędlina – 60g
pomidor – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa – 300g (1,7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie
warzywnym – 200g (1,7,9) G
Ziemniaki – 100g G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
wędlina – 80g
ogórek – 60g
sałata – 10g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2024,1
Białko [g] – 131,6
Tłuszcz [g] – 75,8
NKT [g] – 26
Węglowodany [g] – 211,8
Cukry proste [g] – 63,5
Błonnik [g] – 13,7
Sód [mg] – 2162

**Dieta niskobiałkowa
(kod D08)**

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
twarożek z warzywami – 10g (7)
wędlina – 10g
pomidor – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa – 300g (1,7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie
warzywnym – 60g (1,7,9) G
Ziemniaki – 350g G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 120g (1)
masło – 40g (7)
serek kanapkowy – 10g (7)
wędlina – 10g
ogórek – 60g
sałata – 10g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Herbatniki bebe – 40g (1)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2008,3
Białko [g] – 58,1
Tłuszcz [g] – 83,3
NKT [g] – 20,2
Węglowodany [g] – 263,7
Cukry proste [g] – 59,5
Błonnik [g] – 14,7
Sód [mg] – 2044

**Dieta łatwostrawna z ogr.
tłusz. (kod D05)**

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy śmietankowy – 80g (7)
delikatna pasta z białka jaj z pomidorami – 50g
(3,7)
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa – 300g (1,7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie
warzywnym – 120g (1,7,9) G
Ziemniaki – 300g G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
serek kanapkowy – 40g (7)
miód – 50g
twaróg – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1879,5
Białko [g] – 114,6
Tłuszcz [g] – 46,7
NKT [g] – 17,3
Węglowodany [g] – 259,6
Cukry proste [g] – 70,4
Błonnik [g] – 21
Sód [mg] – 2044

**Dieta z ogr. łatwo przysw.
węgl. (kod D03)**

Śniadanie

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z warzywami – 60g (7)
wędlina – 50g
pomidor – 40g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pieczarkowa – 300g (7,9) G
Sztuka mięsa wieprzowego duszona z kapustą –
120g D
Ziemniaki – 150g G
Ogórki kiszone – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
wędlina – 50g
sałatka z surowych warzyw z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 100g
herbata bez cukru – 250ml
– 250ml

2 Kolacja

Serek homo naturalny – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1939,2
Białko [g] – 109,2
Tłuszcz [g] – 82,1
NKT [g] – 30,4
Węglowodany [g] – 201,2
Cukry proste [g] – 40,5
Błonnik [g] – 30,7
Sód [mg] – 2555

21.03.2026, sobota

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z warzywami – 40g (7)
wędlina – 30g
pomidor – 50g
papryka – 30g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pieczarkowa – 200g (7,9) G
Sztuka mięsa wieprzowego duszona z kapustą – 80g D
Ziemniaki – 150g G
Ogórki kiszzone – 150g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 30g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 20g (7)
wędlina – 40g
sałatka z surowych warzyw z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 100g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1548,1
Białko [g] – 76,5
Tłuszcz [g] – 66,5
NKT [g] – 25,6
Węglowodany [g] – 169,7
Cukry proste [g] – 50,4
Błonnik [g] – 14,2
Sód [mg] – 2240

Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego (dawniej 7A)

Śniadanie

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy śmietankowy – 50g (7)
delikatna pasta z białka jaj z pomidorami – 50g (3,7)
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa – 300g (1,7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym
– 120g (1,7,9) G
Ziemniaki – 250g G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
masło – 20g (7)
dżem – 50g
twaróg – 50g (7)
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1992,1
Białko [g] – 102,7
Tłuszcz [g] – 71,4
NKT [g] – 21,1
Węglowodany [g] – 243,7
Cukry proste [g] – 68,8
Błonnik [g] – 20
Sód [mg] – 1965

Dieta łatwostrawna (kod D02 - dawniej 7B)

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z warzywami – 60g (7)
wędlina – 50g
sałata – 10g
pomidor bez skórki – 50g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa – 300g (1,7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym
– 120g (1,7,9) G
Ziemniaki – 250g G
Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie – 90g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 50g (7)
wędlina – 50g
pomidor bez skórki – 60g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2148,7
Białko [g] – 107,3
Tłuszcz [g] – 73,5
NKT [g] – 22
Węglowodany [g] – 275,6
Cukry proste [g] – 72
Błonnik [g] – 16,9
Sód [mg] – 1926

Dieta papkowata (kod D11)

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Kaszka manna z masłem – 450g (1,7) G
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa – 300g (1,7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym
– 120g (1,7,9) G (zmielona)
Ziemniaki – 250g G (pure)

Gotowana marchewka – 150g G
woda – 250ml

Kolacja

Serek wiejski – 200g (7)
Dżem – 50g
Chleb pszenny – 90 (1) (maczany w mleku)
Mleko – 100g (7)
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1865,6
Białko [g] – 102,9
Tłuszcz [g] – 44
NKT [g] – 8,5
Węglowodany [g] – 273,7
Cukry proste [g] – 97
Błonnik [g] – 21,4
Sód [mg] – 1061

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaj i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej:

- P - parowanie
- Piecz – pieczenie
- G – gotowanie
- D – duszenie
- S - smażenie