

1.01.2026, czwartek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 20g (7)
serek kanapkowy - 50g (7)
wędlina - 60g
rzodkiewka - 10g
pomidor - 70g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

2. Dieta wysokobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
masło - 10g (7)
serek kanapkowy - 50g (7)
wędlina - 80g
rzodkiewka - 10g
pomidor - 70g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

3. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło - 30g (7)
serek kanapkowy - 10g (7)
miód - 60g
rzodkiewka - 10g
pomidor - 70g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.

Śniadanie

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 10g (7)
serek grani - 50g (7)
wędlina - 70g
sałata - 5g
pomidor bez skórki - 70g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.

Śniadanie

pieczywo razowe - 120g (1)
masło - 20g (7)
serek kanapkowy - 50g (7)
wędlina - 60g
rzodkiewka - 10g
pomidor - 70g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa brokułowa- 350ml (1,7,9) G
Ziemniaki z wody - 300g G
Bigos z kiełbaską - 200g G
Banan - 200g
woda - 250ml

Obiad

Zupa marchewkowa- 350ml (7,9)G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie
warzywnym - 400g (7) G
Ziemniaki z wody - 100g G
Gotowana marchewka - 200g G
woda - 250ml

Obiad

Zupa marchewkowa- 350ml (7,9)G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie
warzywnym - 60g (7) G
Ziemniaki z wody - 400g G
Gotowana marchewka - 200g G
woda - 250ml

Obiad

Zupa marchewkowa- 350ml (7,9)G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie
warzywnym - 200g (7) G
Ziemniaki z wody - 300g G
Gotowana marchewka - 200g G
woda - 250ml

Obiad

Zupa brokułowa- 350ml (1,7,9) G
Ziemniaki z wody - 150g G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie
warzywnym - 200g (7) G
Surówka z marchewki z dodatkiem oleju
słonecznikowego - 200g
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 20g (7)
ser żółty - 50g (7)
pasta drobiowa z dodatkiem oleju
słonecznikowego - 50g
ogórek- 40g
papryka - 60g
marchewka do pochrupania - 100g
herbata bez cukru- 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
masło - 10g (7)
twaróg - 80g (7)
pasta drobiowa z dodatkiem oleju
słonecznikowego - 50g
ogórek- 40g
papryka - 60g
marchewka do pochrupania - 100g
herbata bez cukru- 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło - 30g (7)
ser żółty - 10g (7)
pasta drobiowa z dodatkiem oleju
słonecznikowego - 10g
ogórek- 40g
papryka - 60g
marchewka do pochrupania - 100g
herbata bez cukru- 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 10g (7)
wędlina - 60g
serek kanapkowy - 50g (7)
pomidor - 120g(bez skórki)
marchewka do pochrupania - 100g
herbata bez cukru- 250ml

Kolacja

pieczywo razowe - 120g (1)
masło - 20g (7)
ser żółty - 50g (7)
pasta drobiowa z dodatkiem oleju
słonecznikowego - 50g
ogórek- 40g
papryka - 60g
marchewka do pochrupania - 100g
herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

2 Kolacja

Kisiel - 200g G

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

2 Kolacja

Jogurt naturalny- 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2174,8
Białko [g] - 108,5
Tłuszcz [g] - 71,4
NKT [g] - 19,8
Węglowodany [g] - 272,9
Cukry proste [g] - 61,3
Sól [g] - 4,5

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7
Białko [g] - 135,1
Tłuszcz [g] - 66,8
NKT [g] - 21,4
Węglowodany [g] - 246,4
Cukry proste [g] - 48,1
Sól [g] - 4,7

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2168,2
Białko [g] - 64,8
Tłuszcz [g] - 86,8
NKT [g] - 21,4
Węglowodany [g] - 306,4
Cukry proste [g] - 58,4
Sól [g] - 4,7

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2184,7
Białko [g] - 118,7
Tłuszcz [g] - 50,1
NKT [g] - 14,9
Węglowodany [g] - 324,5
Cukry proste [g] - 59
Sól [g] - 7

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2154,8
Białko [g] - 108,5
Tłuszcz [g] - 71,4
NKT [g] - 19,8
Węglowodany [g] - 252,9
Cukry proste [g] - 57,3
Sól [g] - 4,5

1.01.2026, czwartek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 10g (7)
serek kanapkowy - 30g (7)
wędlina - 30g
rzodkiewka - 10g
pomidor - 70g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa brokułowa- 250ml (1,7,9) G
Ziemniaki z wody - 200g G
Bigos z kiełbaską - 120g G
Banan - 200g
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 10g (7)
ser żółty - 20g (7)
pasta drobiowa z dodatkiem oleju słonecznikowego - 20g
ogórek- 40g
papryka - 60g
marchewka do pochrupania - 100g
herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1712,3
Białko [g] - 91,4
Tłuszcz [g] - 60,2
NKT [g] - 17,2
Węglowodany [g] - 209,5
Cukry proste [g] - 46
Sól [g] - 4,4

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 20g (7)
serek grani - 50g (7)
wędlina - 70g
sałata - 5g
pomidor bez skórki - 70g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa marchewkowa- 350ml (7,9)G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym - 200g (7) G
Ziemniaki z wody - 300g G
Gotowana marchewka - 200g G
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 20g (7)
wędlina - 60g
serek kanapkowy - 50g (7)
pomidor - 120g(bez skórki)
marchewka do pochrupania - 100g
herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7
Białko [g] - 118,7
Tłuszcz [g] - 60,1
NKT [g] - 14,9
Węglowodany [g] - 324,5
Cukry proste [g] - 59
Sól [g] - 7

7B. Dieta łatwostrawna

Śniadanie

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 20g (7)
serek kanapkowy - 50g (7)
wędlina - 60g
sałata - 5g
pomidor bez skórki - 70g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa brokułowa- 350ml (1,7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym - 200g (7) G
Ziemniaki z wody - 300g G
Gotowana marchewka - 200g G
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 20g (7)
ser żółty - 50g (7)
pasta drobiowa z dodatkiem oleju słonecznikowego - 50g
ogórek- 40g
papryka - 60g
marchewka do pochrupania - 100g
herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7
Białko [g] - 118,7
Tłuszcz [g] - 60,1
NKT [g] - 14,9
Węglowodany [g] - 324,5
Cukry proste [g] - 59
Sól [g] - 7

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Serek wiejski - 200g (7)
miód - 40g
Chleb pszenny - 90 (1) (maczany w mleku)
Mleko - 100g (7)
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa marchewkowa- 350ml (7,9)G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym - 200g (7) G (zmielona)
Ziemniaki z wody - 300g G (pure)
Gotowana marchewka - 200g G
woda - 250ml

Kolacja

Koktajl owocowo-mleczny z dodatkiem płatków - 400g (1,7)
herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1507
Białko [g] - 78
Tłuszcz [g] - 45
NKT [g] - 11
Węglowodany [g] - 254,4
Cukry proste [g] - 65
Sól [g] - 6,4



2.01.2026, piątek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 20g (7)
serek kanapkowy - 60g
jajko gotowane - 50g (3,G)
sałata - 5g
papryka - 60g
kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa koperkowa- 350g (7,9) G
Pieczona ryba z warzywami - 200g (4,9) P
Ziemniaki pure - 300g G
Surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem
oleju słonecznikowego - 200g
woda - 250ml
jabłko - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 20g (7)
dżem - 60g
ser żółty - 70g (7)
sałata - 5g
ogórek - 70g
herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2201,6
Białko [g] - 112,9
Tłuszcz [g] - 72,4
NKT [g] - 19,8
Węglowodany [g] - 279,4
Cukry proste [g] - 59,8
Sól [g] - 4,5

2. Dieta wysokobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
masło - 10g (7)
serek kanapkowy - 60g
jajko gotowane - 100g (3,G)
sałata - 5g
papryka - 60g
kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa koperkowa- 350g (7,9) G
Ryba gotowana w sosie pietruszkowym - 400g
(1,4,7) G
Ziemniaki pure - 100g G
Gotowane warzywno - 200g G
woda - 250ml
banan - 50g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
masło - 10g (7)
wędlina drobiowa - 100g
ser żółty - 70g (7)
sałata - 5g
ogórek - 70g
herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7
Białko [g] - 134,2
Tłuszcz [g] - 66,8
NKT [g] - 21,4
Węglowodany [g] - 246,4
Cukry proste [g] - 48,1
Sól [g] - 4,7

3. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło - 30g (7)
serek kanapkowy - 20g
miód - 60g
sałata - 5g
papryka - 60g
kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa koperkowa- 350g (7,9) G
Ryba gotowana w sosie pietruszkowym - 60g
(1,4,7) G
Ziemniaki pure - 400g G
Gotowane warzywno - 200g G
woda - 250ml
banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło - 30g (7)
ser żółty - 10g (7)
dżem - 60g
sałata - 5g
ogórek - 70g
herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Kisiel - 200g (G)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2148,9
Białko [g] - 69
Tłuszcz [g] - 86,8
NKT [g] - 21,4
Węglowodany [g] - 286,4
Cukry proste [g] - 58,4
Sól [g] - 4,7

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.

Śniadanie

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 10g (7)
serek kanapkowy - 60g
pasta z białek jaj - 40g (3,7,G)
sałata - 5g
pomidor - 80g (bez skórki)
kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa koperkowa- 350g (7,9) G
Ryba gotowana w sosie pietruszkowym - 200g
(1,4,7) G
Ziemniaki pure - 300g G
Gotowane warzywno - 200g G
woda - 250ml
banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 10g (7)
dżem - 60g
twarożek z warzywami - 60g (7)
pomidor - 80g (bez skórki)
herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2173,6
Białko [g] - 118,5
Tłuszcz [g] - 49,1
NKT [g] - 14,9
Węglowodany [g] - 327,6
Cukry proste [g] - 59
Sól [g] - 7

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.

Śniadanie

pieczywo razowe - 120g (1)
masło - 20g (7)
serek kanapkowy - 60g
jajko gotowane - 50g (3,G)
sałata - 5g
papryka - 60g
kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa koperkowa- 350g (7,9) G
Pieczona ryba z warzywami - 200g (4,9) P
Ziemniaki z wody - 150g G
Surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem oleju
słonecznikowego - 200g
woda - 250ml
jabłko - 100g

Kolacja

pieczywo razowe - 120g (1)
masło - 20g (7)
pasztet - 35g
ser żółty - 70g (7)
sałata - 5g
ogórek - 70g
herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Jogurt naturalny - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2151,6
Białko [g] - 112,9
Tłuszcz [g] - 72,4
NKT [g] - 19,8
Węglowodany [g] - 259,4
Cukry proste [g] - 59,8
Sól [g] - 4,5

2.01.2026, piątek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 10g (7)
wędlina - 30g
jajko gotowane - 50g (3,G)
sałata - 5g
papryka - 60g
kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa koperkowa- 250g (7,9) G
Pieczona ryba z warzywami - 120g (4,9) P
Ziemniaki pure - 200g G
Surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem oleju
słonecznikowego - 200g
woda - 250ml
jabłko - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 10g (7)
dżem - 40g
ser żółty - 40g (7)
sałata - 5g
ogórek - 70g
herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1706,3
Białko [g] - 100,4
Tłuszcz [g] - 58,8
NKT [g] - 17,2
Węglowodany [g] - 206,2
Cukry proste [g] - 46
Sól [g] - 4,4

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 20g (7)
wędlina - 70g
pasta z białek jaj - 40g (3,7,G)
sałata - 5g
pomidor - 80g (bez skórki)
kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa koperkowa- 350g (7,9) G
Ryba gotowana w sosie pietruszkowym - 200g (1,4,7) G
Ziemniaki pure - 300g G
Gotowane warzywno - 200g G
woda - 250ml
banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 20g (7)
dżem - 60g
twarożek z warzywami - 60g (7)
pomidor - 80g (bez skórki)
herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2203,7
Białko [g] - 118,5
Tłuszcz [g] - 60,1
NKT [g] - 14,9
Węglowodany [g] - 327,6
Cukry proste [g] - 59
Sól [g] - 7

7B. Dieta łatwostrawna

Śniadanie

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 20g (7)
wędlina - 60g
jajko gotowane - 50g (3,G)
sałata - 5g
pomidor - 80g (bez skórki)
kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa koperkowa- 350g (7,9) G
Pieczona ryba z warzywami - 200g (4,9) P
Ziemniaki pure - 300g G
Gotowane warzywno - 200g G
woda - 250ml
banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 20g (7)
dżem - 60g
twarożek z warzywami - 60g (7)
pomidor - 80g (bez skórki)
herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2203,7
Białko [g] - 118,5
Tłuszcz [g] - 60,1
NKT [g] - 14,9
Węglowodany [g] - 327,6
Cukry proste [g] - 59
Sól [g] - 7

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Kaszka zbożowa mleczna - 400g (1,7,G)
herbata bez cukru- 250ml

Obiad

Zupa koperkowa- 350g (7,9) G
Ryba gotowana w sosie pietruszkowym - 200g (1,4,7) G
(zmielona)
Ziemniaki pure - 300g G
Gotowane warzywno - 200g G
woda - 250ml
banan - 100g

Kolacja

Serek homogenizowany - 200g (7)
Marchew gotowana - 150g (G)
Chleb pszenny - 90g (1) (maczany w mleku)
Mleko - 100g (1)
herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1563,2
Białko [g] - 89,8
Tłuszcz [g] - 49,3
NKT [g] - 14,1
Węglowodany [g] - 262,6
Cukry proste [g] - 49
Sól [g] - 5

3.01.2026, sobota

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa	2. Dieta wysokobiałkowa	3. Dieta niskobiałkowa	4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.	5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.
Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1) pieczywo razowe – 30g (1) masło – 10g (7) ser żółty – 70g (7) wędlina – 60g sałata – 5g papryka – 70g herbata bez cukru– 250ml (G)	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo mieszane – 90g (1) masło – 10g (7) ser żółty – 70g (7) wędlina – 90g sałata – 5g papryka – 70g herbata bez cukru– 250ml (G)	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1) masło – 20g (7) ser żółty – 10g (7) wędlina – 10g sałata – 5g papryka – 70g herbata bez cukru– 250ml (G)	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 90g (1) masło – 5g (7) dżem– 80g serek grani – 70g (7) sałata – 5g herbata bez cukru– 250ml (G)	Śniadanie pieczywo razowe – 120g (1) masło – 20g (7) ser żółty – 70g (7) wędlina – 60g sałata – 5g papryka – 70g herbata bez cukru– 250ml (G)
Obiad Zupa ogórkowa – 350ml (7,9) G Gotowany gulasz z ciecierzycy z warzywami – 200g G Kasza jęczmienna – 200g (1) G Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju słonecznikowego – 200g G Banan – 100g woda – 250ml	Obiad Zupa ryżowa – 350ml (7,9)G Gotowany lekki gulasz z indyka z marchewką – 400g (7) G Ziemniaki puree - 100g G Gotowane buraczki – 200g G Banan – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa ryżowa – 350ml (7,9)G Gotowany lekki gulasz z indyka z marchewką – 60g (7) G Ziemniaki puree - 400g G Gotowane buraczki – 200g G Banan – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa ryżowa – 350ml (7,9)G Gotowany lekki gulasz z indyka z marchewką – 200g (7) G Ziemniaki puree - 300g G Gotowane buraczki – 200g G Banan – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa ogórkowa – 350ml (7,9) G Gotowany gulasz z ciecierzycy z warzywami – 200g G Kasza jęczmienna – 150g (1) G Surówka z buraczków surowych z dodatkiem oleju słonecznikowego – 200g jabłko – 100g woda – 250ml
Kolacja pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1) pieczywo razowe - 30g (1) masło – 20g (7) wędlina – 60g kanapkowa pasta z fasoli – 50g ogórek – 60g pomidor – 40g woda– 250ml	Kolacja pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1) masło – 10g (7) wędlina – 70g serek kanapkowy – 60g (7) sałata z pomidorkami bez skórki – 100g woda– 250ml	Kolacja pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1) masło – 30g (7) wędlina – 10g serek kanapkowy – 20g (7) sałata z pomidorkami bez skórki – 100g woda– 250ml	Kolacja pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) wędlina – 70g serek kanapkowy – 60g (7) sałata z pomidorkami bez skórki – 100g woda– 250ml	Kolacja pieczywo razowe – 120g (1) masło – 20g (7) wędlina – 60g kanapkowa pasta z fasoli – 50g ogórek – 60g pomidor – 40g woda – 250ml
2 Kolacja Serek homo – 150g (7)	2 Kolacja Serek homo – 150g (7)	2 Kolacja Banan – 100g	2 Kolacja Serek homo – 150g (7)	2 Kolacja Serek homogenizowany naturalny– 150g (7)
Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 2169,7 Białko [g] – 114,9 Tłuszcz [g] – 71,8 NKT [g] – 19,8 Węglowodany [g] – 281,9 Cukry proste [g] – 59,8 Sól [g] – 4,5	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 2193,5 Białko [g] – 135,1 Tłuszcz [g] – 64,3 NKT [g] – 21,4 Węglowodany [g] – 241,2 Cukry proste [g] – 48,1 Sól [g] – 4,7	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 2138,4 Białko [g] – 67,2 Tłuszcz [g] – 87,9 NKT [g] – 21,4 Węglowodany [g] – 286,4 Cukry proste [g] – 58,4 Sól [g] – 4,7	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 2172,1 Białko [g] – 117,4 Tłuszcz [g] – 50,1 NKT [g] – 14,9 Węglowodany [g] – 328,2 Cukry proste [g] – 59 Sól [g] – 7	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 2169,7 Białko [g] – 114,9 Tłuszcz [g] – 71,8 NKT [g] – 19,8 Węglowodany [g] – 261,9 Cukry proste [g] – 59,8 Sól [g] – 4,5

3.01.2026, sobota

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna	7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	7B. Dieta łatwostrawna	8. Dieta papkowata *dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie
Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1) pieczywo razowe - 30g (1) masło – 10g (7) ser żółty – 30g (7) wędlina – 30g sałata – 5g papryka – 70g herbata bez cukru– 250ml (G)	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 90g (1) masło – 10g (7) dżem– 80g serek grani – 70g (7) sałata – 5g herbata bez cukru– 250ml (G)	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 90g (1) masło – 10g (7) ser żółty – 70g (7) wędlina – 60g sałata – 5g pomidor bez skórki – 70g herbata bez cukru– 250ml (G)	Śniadanie Kasza mleczna z masłem – 400g (1,7,G) herbata bez cukru– 250ml (G)
Obiad Zupa ogórkowa – 250ml (7,9) G Gotowany gulasz z ciecierzycy z warzywami – 120g G Kasza jęczmienna – 150g (1) G Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju słonecznikowego – 200g G Banan – 100g woda – 250ml	Obiad Zupa ryżowa – 350ml (7,9)G Gotowany lekki gulasz z indyka z marchewką – 200g (7) G Ziemniaki puree - 300g G Gotowane buraczki – 200g G Banan – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa ryżowa – 350ml (7,9)G Gotowany lekki gulasz z indyka z marchewką – 200g (7) G Kasza kuskus – 200g (1) G Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju słonecznikowego – 200g G Banan – 150g woda – 250ml	Obiad Zupa ryżowa – 350ml (7,9)G Gotowany lekki gulasz z indyka z marchewką – 200g (7) G (zmielony) Ziemniaki puree - 300g G Gotowane buraczki – 200g G Banan – 150g woda – 250ml
Kolacja pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1) pieczywo razowe - 30g (1) masło – 10g (7) wędlina – 30g kanapkowa pasta z fasoli – 20g ogórek – 60g pomidor – 40g woda – 250ml	Kolacja pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 20g (7) wędlina – 70g serek kanapkowy – 60g (7) sałata z pomidorkami bez skórki – 100g woda– 250ml	Kolacja pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 20g (7) jajko gotowane – 50g (7) wędlina – 60g sałata z pomidorkami bez skórki – 100g woda– 250ml	Kolacja Kleik ryżowy – 400ml (7,9,G) chleb pszenny – 100g (1) (maczany w mleku) mleko – 250g (7) woda– 250ml
2 Kolacja Serek homo – 150g (7)	2 Kolacja Serek homo – 150g (7)	2 Kolacja Serek homo – 150g (7)	2 Kolacja Serek homo – 150g (7)
Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1676,9 Białko [g] – 94,4 Tłuszcz [g] – 56,8 NKT [g] – 17,2 Węglowodany [g] – 203,2 Cukry proste [g] – 45 Sól [g] – 4,4	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 2212,1 Białko [g] – 117,4 Tłuszcz [g] – 61,1 NKT [g] – 14,9 Węglowodany [g] – 328,2 Cukry proste [g] – 59 Sól [g] – 7	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 2212,1 Białko [g] – 117,4 Tłuszcz [g] – 61,1 NKT [g] – 14,9 Węglowodany [g] – 328,2 Cukry proste [g] – 59 Sól [g] – 7	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1642,5 Białko [g] – 87,4 Tłuszcz [g] – 61 NKT [g] – 15 Węglowodany [g] – 236 Cukry proste [g] – 44 Sól [g] – 6,5

4.01.2026, niedziela

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 20g (7)
pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 50g (3,7)
serek topiony - 20g (7)
wędlina - 30g
sałata - 5g
papryka - 80g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 350g (1,7,9) G
Kotlet schabowy smażony - 200g (1,3,7) S
Ziemniaki z wody z koperkiem - 300g G
Kapusta modra na ciepło z olejem rzepakowym - 200g G
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 20g (7)
wędlina - 70g
ser żółty - 60g (7)
pomidor - 70g
sałata - 5g
marchewki do pochrupania - 100g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2174,8
Białko [g] - 108,5
Tłuszcz [g] - 71,4
NKT [g] - 19,8
Węglowodany [g] - 272,9
Cukry proste [g] - 61,3
Sól [g] - 4,5

2. Dieta wysokobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
masło - 10g (7)
pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 50g (3,7)
serek topiony - 20g (7)
wędlina - 70g
sałata - 5g
papryka - 80g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 350g (1,7,9) G
Gotowany schab wieprzowy w sosie koperkowym - 400g (1,7) G
Ziemniaki z wody z koperkiem - 100g G
Gotowana marchewka - 200g G
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
masło - 10g (7)
wędlina - 90g
ser żółty - 60g (7)
pomidor - 70g
sałata - 5g
marchewki do pochrupania - 100g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7
Białko [g] - 135,1
Tłuszcz [g] - 66,8
NKT [g] - 21,4
Węglowodany [g] - 246,4
Cukry proste [g] - 48,1
Sól [g] - 4,7

3. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło - 30g (7)
pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 10g (3,7)
serek topiony - 10g (7)
sałata - 5g
papryka - 80g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 350g (1,7,9) G
Gotowany schab wieprzowy w sosie koperkowym - 60g (1,7) G
Ziemniaki z wody z koperkiem - 400g G
Gotowana marchewka - 200g G
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło - 30g (7)
wędlina - 10g
ser żółty - 10g (7)
pomidor - 70g
sałata - 5g
marchewki do pochrupania - 100g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jabłko - 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2168,2
Białko [g] - 64,8
Tłuszcz [g] - 86,8
NKT [g] - 21,4
Węglowodany [g] - 306,4
Cukry proste [g] - 58,4
Sól [g] - 4,7

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.

Śniadanie

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 10g (7)
serek kanapkowy śmietankowy - 80g (7)
delikatna pasta z białka jaj z warzywami - 35g (3,6)
sałata - 5g
pomidor bez skórki - 70g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 350g (1,7,9) G
Gotowany schab wieprzowy w sosie koperkowym - 200g (1,7) G
Ziemniaki z wody z koperkiem - 300g G
Gotowana marchewka - 200g G
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 10g (7)
miód - 70g
twaróg - 60g (7)
pomidor - 120g (bez skórki)
marchewki do pochrupania - 100g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2184,7
Białko [g] - 118,7
Tłuszcz [g] - 50,1
NKT [g] - 14,9
Węglowodany [g] - 324,5
Cukry proste [g] - 59
Sól [g] - 7

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.

Śniadanie

pieczywo razowe - 120g (1)
masło - 20g (7)
pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 50g (3,7)
serek topiony - 20g (7)
wędlina - 30g
sałata - 5g
papryka - 80g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem brązowym - 350g (1,7,9) G
Gotowany schab wieprzowy w sosie koperkowym - 200g (1,7) G
Ziemniaki z wody z koperkiem - 150g G
Kapusta modra na ciepło z olejem rzepakowym - 200g G
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo razowe - 120g (1)
masło - 20g (7)
wędlina - 70g
ser żółty - 60g (7)
pomidor - 70g
sałata - 5g
marchewki do pochrupania - 100g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir naturalny - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2154,8
Białko [g] - 108,5
Tłuszcz [g] - 71,4
NKT [g] - 19,8
Węglowodany [g] - 252,9
Cukry proste [g] - 57,3
Sól [g] - 4,5

4.01.2026, niedziela

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 10g (7)
pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 20g (3,7)
serek topiony - 20g (7)
wędlina - 20g
sałata - 5g
papryka - 80g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 250g (1,7,9) G
Kotlet schabowy smażony - 120g (1,3,7) S
Ziemniaki z wody z koperkiem - 200g G
Kapusta modra na ciepło z olejem rzepakowym - 200g G
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 10g (7)
wędlina - 40g
ser żółty - 30g (7)
pomidor - 70g
sałata - 5g
marchewki do pochrupania - 100g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1712,3
Białko [g] - 91,4
Tłuszcz [g] - 60,2
NKT [g] - 17,2
Węglowodany [g] - 209,5
Cukry proste [g] - 46
Sól [g] - 4,4

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 20g (7)
serek kanapkowy śmietankowy - 80g (7)
delikatna pasta z białka jaj z warzywami - 35g (3,6)
sałata - 5g
pomidor bez skórki - 70g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 350g (1,7,9) G
Gotowany schab wieprzowy w sosie koperkowym - 200g (1,7) G
Ziemniaki z wody z koperkiem - 300g G
Gotowana marchewka - 200g G
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 20g (7)
dżem - 70g
twaróg - 60g (7)
pomidor - 120g (bez skórki)
marchewki do pochrupania - 100g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7
Białko [g] - 118,7
Tłuszcz [g] - 60,1
NKT [g] - 14,9
Węglowodany [g] - 324,5
Cukry proste [g] - 59
Sól [g] - 7

7B. Dieta łatwostrawna

Śniadanie

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 20g (7)
pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 50g (3,7)
serek topiony - 20g (7)
wędlina - 30g
sałata - 5g
pomidor bez skórki - 70g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 350g (1,7,9) G
Gotowany schab wieprzowy w sosie koperkowym - 200g (1,7) G
Ziemniaki z wody z koperkiem - 300g G
Gotowana marchewka - 200g G
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 20g (7)
wędlina - 70g
ser żółty - 60g (7)
pomidor - 70g
sałata - 5g
marchewki do pochrupania - 100g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7
Białko [g] - 118,7
Tłuszcz [g] - 60,1
NKT [g] - 14,9
Węglowodany [g] - 324,5
Cukry proste [g] - 59
Sól [g] - 7

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Serek wiejski - 200g (7)
Dżem - 40g
Chleb pszenny - 90 (1) (maczany w mleku)
Mleko - 100g (7)
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 350g (1,7,9) G
Gotowany schab wieprzowy w sosie koperkowym - 200g (1,7) G (zmielony)
Ziemniaki z wody z koperkiem - 300g G (pure)
Gotowana marchewka - 200g G
woda - 250ml

Kolacja

Koktajl owocowo-mleczny z dodatkiem płatków - 400g (1,7)
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1507
Białko [g] - 78
Tłuszcz [g] - 45
NKT [g] - 11
Węglowodany [g] - 254,4
Cukry proste [g] - 65
Sól [g] - 6,4

1. Dieta podstawowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 70g
serek kanapkowy – 50g (7)
pomidor –50g
ogórek – 40g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Krupnik– 350ml (1,7,9) G
Duszony kurczak w sosie bazyliowym –
200g (1,7) G
Ziemniaki z wody – 300g G
Surówka z ogórka kiszzonego z
dodatkiem oleju słonecznikowego –
200g
woda – 250ml
jabłko – 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło – 20g (7)
sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 100g
(3,7,10)
serek topiony – 20g (7)
sałata – 5g
papryka – 80g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2129,1
Białko [g] – 112,4
Tłuszcz [g] – 68,2
NKT [g] – 19,8
Węglowodany [g] – 271,4
Cukry proste [g] – 58,8
Sól [g] – 4,5

2. Dieta wysokobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
masło – 10g (7)
wędlina – 100g
serek kanapkowy – 50g (7)
pomidor –50g
ogórek – 40g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 350ml (7,9) G
Gotowany kurczak w lekkim sosie bazyliowym –
400g (1,7) G
Ziemniaki z wody – 100g G
Gotowane warzywa– 200g G
woda – 250ml
jabłko gotowane – 100g G

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
masło – 10g (7)
sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 100g (3,7,10)
serek topiony – 20g (7)
sałata – 5g
papryka – 80g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2138,7
Białko [g] – 135,2
Tłuszcz [g] – 66,8
NKT [g] – 20,4
Węglowodany [g] – 256,4
Cukry proste [g] – 62,1
Sól [g] – 4,6

3. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło – 30g (7)
wędlina – 10g
dżem – 50g
serek kanapkowy – 10g (7)
pomidor –50g
ogórek – 40g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 350ml (7,9) G
Gotowany kurczak w lekkim sosie bazyliowym –
60g (1,7) G
Ziemniaki z wody – 400g G
Gotowane warzywa– 200g G
woda – 250ml
jabłko gotowane – 100g G

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło – 30g (7)
sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 20g (3,7,10)
serek topiony – 20g (7)
sałata – 5g
papryka – 80g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Banan – 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2128,9
Białko [g] – 68
Tłuszcz [g] – 87,8
NKT [g] – 22,4
Węglowodany [g] – 286,9
Cukry proste [g] – 61,4
Sól [g] – 4,7

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.

Śniadanie

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 10g (7)
wędlina drobiowa -80g
serek wiejski – 80g (7)
pomidor – 60g (bez skórki)
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 350ml (7,9) G
Gotowany kurczak w lekkim sosie bazyliowym –
200g (1,7) G
Ziemniaki z wody – 300g G
Gotowane warzywa– 200g G
woda – 250ml
jabłko gotowane – 100g G

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 10g (7)
dżem – 60g
pasta twarogowa z warzywami – 45g (G)
sałata – 5g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2123,6
Białko [g] – 117,5
Tłuszcz [g] – 49,4
NKT [g] – 14,8
Węglowodany [g] – 317,6
Cukry proste [g] – 59
Sól [g] – 7

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.

Śniadanie

pieczywo razowe – 120g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 70g
serek kanapkowy – 50g (7)
pomidor –50g
ogórek – 40g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Krupnik– 350ml (1,7,9) G
Duszony kurczak w sosie bazyliowym – 200g
(1,7) G
Ziemniaki z wody – 150g G
Surówka z ogórka kiszzonego z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 200g
woda – 250ml
jabłko – 100g

Kolacja

pieczywo razowe – 120g (1)
masło – 20g (7)
sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 100g (3,7,10)
serek topiony – 20g (7)
sałata – 5g
papryka – 80g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Kefir naturalny – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2129,1
Białko [g] – 112,4
Tłuszcz [g] – 68,2
NKT [g] – 19,8
Węglowodany [g] – 251,4
Cukry proste [g] – 56,8
Sól [g] – 4,5

6. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 20g
serek kanapkowy – 50g (7)
pomidor – 50g
ogórek – 40g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Krupnik– 250ml (1,7,9) G
Duszony kurczak w sosie bazylowym – 120g (1,7) G
Ziemniaki z wody – 200g G
Surówka z ogórka kiszzonego z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 200g
woda – 250ml
jabłko – 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło – 10g (7)
sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 60g (3,7,10)
serek topiony – 20g (7)
sałata – 5g
papryka – 80g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1720,3
Białko [g] – 101,3
Tłuszcz [g] – 54,8
NKT [g] – 17,2
Węglowodany [g] – 203,2
Cukry proste [g] – 46
Sól [g] – 4,4

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
wędlina drobiowa -80g
serek wiejski – 80g (7)
pomidor – 60g (bez skórki)
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 350ml (7,9) G
Gotowany kurczak w lekkim sosie bazylowym – 200g (1,7) G
Ziemniaki z wody – 300g G
Gotowane warzywa– 200g G
woda – 250ml
jabłko gotowane – 100g G

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
dżem – 60g
pasta twarogowa z warzywami – 45g (G)
sałata – 5g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2153,6
Białko [g] – 117,5
Tłuszcz [g] – 69,4
NKT [g] – 16,8
Węglowodany [g] – 317,6
Cukry proste [g] – 59
Sól [g] – 7

7B. Dieta łatwostrawna

Śniadanie

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 70g
serek kanapkowy – 50g (7)
sałata – 5g
pomidor bez skórki – 70g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 350ml (7,9) G
Gotowany kurczak w lekkim sosie bazylowym – 200g (1,7) G
Ziemniaki z wody – 300g G
Gotowane warzywa– 200g G
woda – 250ml
jabłko gotowane – 100g G

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
pasta twarogowa z warzywami – 45g (G)
serek topiony – 40g (7)
sałata – 5g
pomidor bez skórki – 70g
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2153,6
Białko [g] – 117,5
Tłuszcz [g] – 69,4
NKT [g] – 16,8
Węglowodany [g] – 317,6
Cukry proste [g] – 59
Sól [g] – 7

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną – 450g (1,7,G)
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 350ml (7,9) G
Gotowany kurczak w lekkim sosie bazylowym – 200g (1,7) G (zmielone)
Ziemniaki z wody – 300g G (pure)
Gotowane warzywa– 200g G
woda – 250ml
jabłko gotowane – 100g G

Kolacja

jogurt owocowy – 300g (7)
Biszkopty – 50g (1)
herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1553,6
Białko [g] – 69,5
Tłuszcz [g] – 49,4
NKT [g] – 11,8
Węglowodany [g] – 227,6
Cukry proste [g] – 45
Sól [g] – 5



6.01.2026, wtorek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7)
pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z rzodkiewką – 70g (7)
wędlina – 80g
papryka – 70g
rzodkiewka – 10g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Kapuśniak – 350ml (9) G
Udko z kurczaka pieczone – 200g P
Ziemniaki gotowane z koperkiem – 300g G
Surówka z marchewki z dodatkiem oleju słonecznikowego – 200g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło – 20g (7)
pasztet – 50g
ser żółty – 70g (7)
pomidor – 80g
sałata – 5g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jabłko – 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2174,6
Białko [g] – 92,3
Tłuszcz [g] – 67,5
NKT [g] – 19,7
Węglowodany [g] – 278,4
Cukry proste [g] – 58,8
Sól [g] – 4,4

2. Dieta wysokobiałkowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7)
pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
masło – 10g (7)
twarożek z rzodkiewką – 100g (7)
wędlina – 80g
papryka – 70g
rzodkiewka – 10g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa grysikowa – 350ml (1,7,9) G
Udko z kurczaka gotowane w lekkim sosie szpinakowym – 400g (1,7) G
Ziemniaki gotowane z koperkiem – 100g G
Gotowane buraczki– 200g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
masło – 10g (7)
wędlina – 80g
ser żółty – 70g (7)
pomidor – 80g
sałata – 5g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Maślanka naturalna – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2190,1
Białko [g] – 133,9
Tłuszcz [g] – 65,4
NKT [g] – 19,9
Węglowodany [g] – 276,1
Cukry proste [g] – 62,1
Sól [g] – 4,6

3. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło – 30g (7)
twarożek z rzodkiewką – 10g (7)
wędlina – 10g
papryka – 70g
rzodkiewka – 10g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa grysikowa – 350ml (1,7,9) G
Udko z kurczaka gotowane w lekkim sosie szpinakowym – 60g (1,7) G
Ziemniaki gotowane z koperkiem – 400g G
Gotowane buraczki– 200g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło – 30g (7)
pasztet – 10g
ser żółty – 10g (7)
pomidor – 80g
sałata – 5g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jabłko – 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2148,9
Białko [g] – 69
Tłuszcz [g] – 81,8
NKT [g] – 21,4
Węglowodany [g] – 286,4
Cukry proste [g] – 58,4
Sól [g] – 4,7

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7)
pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 10g (7)
miód -60g
sałata – 5g
wędlina – 80g
herbata bez cukru– 250ml

Obiad

Zupa grysikowa – 350ml (1,7,9) G
Udko z kurczaka gotowane w lekkim sosie szpinakowym – 200g (1,7) G
Ziemniaki gotowane z koperkiem – 300g G
Gotowane buraczki– 200g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 10g (7)
delikatna pasta drobiowa– 40g (7,9)
wędlina – 80g
pomidor bez skórki – 80g
sałata – 5g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jabłko pieczone – 150g P

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2174,7
Białko [g] – 114,4
Tłuszcz [g] – 48,4
NKT [g] – 15,1
Węglowodany [g] – 324,2
Cukry proste [g] – 59
Sól [g] – 7

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.

Śniadanie

pieczywo razowe – 120g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z rzodkiewką – 70g (7)
wędlina – 80g
papryka – 70g
rzodkiewka – 10g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Kapuśniak – 350ml (9) G
Udko z kurczaka pieczone – 200g P
Ziemniaki gotowane z koperkiem – 150g G
Surówka z marchewki z dodatkiem oleju słonecznikowego – 200g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 120g (1)
masło – 20g (7)
pasztet – 50g
ser żółty – 70g (7)
pomidor – 80g
sałata – 5g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Maślanka naturalna – 100g (7)
Jabłko – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2144,6
Białko [g] – 121,3
Tłuszcz [g] – 67,5
NKT [g] – 19,7
Węglowodany [g] – 278,4
Cukry proste [g] – 58,8
Sól [g] – 4,4

6.01.2026, wtorek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7)
pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło – 10g (7)
twarożek z rzodkiewką – 30g (7)
wędlina – 40g
papryka – 70g
rzodkiewka – 10g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Kapuśniak – 250ml (9) G
Udko z kurczaka pieczone – 120g P
Ziemniaki gotowane z koperkiem – 200g G
Surówka z marchewki z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 200g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło – 10g (7)
pasztet – 20g
ser żółty – 40g (7)
pomidor – 80g
sałata – 5g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jabłko – 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1711,2
Białko [g] – 84,9
Tłuszcz [g] – 59,8
NKT [g] – 17,2
Węglowodany [g] – 206,2
Cukry proste [g] – 46
Sól [g] – 4,4

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7)
pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
miód -60g
sałata – 5g
wędlina – 80g
herbata bez cukru – 250ml

Obiad

Zupa grysikowa – 350ml (1,7,9) G
Udko z kurczaka gotowane w lekkim sosie
szpinakowym – 200g (1,7) G
Ziemniaki gotowane z koperkiem – 300g G
Gotowane buraczki – 200g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
delikatna pasta drobiowa – 40g (7,9)
wędlina – 80g
pomidor bez skórki – 80g
sałata – 5g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jabłko pieczone – 150g P

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2174,7
Białko [g] – 114,4
Tłuszcz [g] – 48,4
NKT [g] – 15,1
Węglowodany [g] – 324,2
Cukry proste [g] – 59
Sól [g] – 7

7B. Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7)
pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z rzodkiewką – 70g (7)
wędlina – 80g
pomidor bez skórki – 80g
sałata – 5g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa grysikowa – 350ml (1,7,9) G
Udko z kurczaka pieczone – 200g P
Ziemniaki gotowane z koperkiem – 300g G
Surówka z marchewki z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 200g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
delikatna pasta drobiowa – 40g (7,9)
wędlina – 70g
pomidor bez skórki – 80g
sałata – 5g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jabłko pieczone – 150g P

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2174,7
Białko [g] – 114,4
Tłuszcz [g] – 48,4
NKT [g] – 15,1
Węglowodany [g] – 324,2
Cukry proste [g] – 59
Sól [g] – 7

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7)
pieczywo pszenne – 120g (1) (maczany w mleku)
mleko - 100g (7)
serek grani – 200g (7)
pomidor – 60g (bez skórki)
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa grysikowa – 350ml (1,7,9) G
Udko z kurczaka gotowane w lekkim sosie
szpinakowym – 200g (1,7) G (zmielone)
Ziemniaki gotowane z koperkiem – 300g G (pure)
Gotowane buraczki – 200g G
woda – 250ml

Kolacja

Ryz z jabłkami – 300g (7,G)
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jabłko pieczone – 150g P

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1774,7
Białko [g] – 97,1
Tłuszcz [g] – 42,4
NKT [g] – 12,1
Węglowodany [g] – 284,8
Cukry proste [g] – 62
Sól [g] – 6

7.01.2026, środa

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 20g (7)
jajko gotowane - 50g (3) G
wędlina - 20g
serek kanapkowy - 40g (7)
Ogórek - 40g
Papryka - 60g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G
Kawałki mięsa wieprzowego smażone z
cebulką - 200g S
Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G
Surówka z ogórka z dodatkiem oleju
rzepakowego - 200g
woda - 250ml
Banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 20g (7)
wędlina - 70g
kanapkowa pasta z ciecierzycy z
dodatkiem oleju słonecznikowego - 50g
rzodkiewka - 10g
pomidor - 70g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2215,6
Białko [g] - 109,8
Tłuszcz [g] - 71,2
NKT [g] - 19,8
Węglowodany [g] - 262,9
Cukry proste [g] - 57,8
Sól [g] - 4,5

2. Dieta wysokobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
masło - 10g (7)
jajko gotowane - 100g (3) G
wędlina - 20g
serek kanapkowy - 40g (7)
Ogórek - 40g
Papryka - 60g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie
warzywnym - 400g (9) G
Ziemniaki puree z koperkiem - 100g G
Gotowana marchewka - 200g G
woda - 250ml
Banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
masło - 10g (7)
wędlina - 90g
kanapkowa pasta z ciecierzycy z dodatkiem oleju
słonecznikowego - 50g
rzodkiewka - 10g
pomidor - 70g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7
Białko [g] - 134,2
Tłuszcz [g] - 66,8
NKT [g] - 21,4
Węglowodany [g] - 246,4
Cukry proste [g] - 48,1
Sól [g] - 4,7

3. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło - 30g (7)
jajko gotowane - 25g (3) G
serek kanapkowy - 10g (7)
Ogórek - 40g
Papryka - 60g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie
warzywnym - 60g (9) G
Ziemniaki puree z koperkiem - 400g G
Gotowana marchewka - 200g G
woda - 250ml
Banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło - 30g (7)
dżem - 60g
kanapkowa pasta z ciecierzycy z dodatkiem oleju
słonecznikowego - 10g
rzodkiewka - 10g
pomidor - 70g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Herbatniki bebe - 40g (1,3,7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2148,9
Białko [g] - 69
Tłuszcz [g] - 86,8
NKT [g] - 21,4
Węglowodany [g] - 286,4
Cukry proste [g] - 58,4
Sól [g] - 4,7

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.

Śniadanie

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 10g (7)
miód - 60g
twaróg - 80g (7)
pomidor - 70g (bez skórki)
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G
Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie
warzywnym - 200g (9) G
Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G
Gotowana marchewka - 200g G
woda - 250ml
Banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 10g (7)
wędlina - 80g
sałata - 5g
jabłko gotowane - 100g (G)
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2173,6
Białko [g] - 118,5
Tłuszcz [g] - 49,1
NKT [g] - 14,9
Węglowodany [g] - 327,6
Cukry proste [g] - 59
Sól [g] - 7

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.

Śniadanie

pieczywo razowe - 120g (1)
masło - 20g (7)
jajko gotowane - 50g (3) G
wędlina - 20g
serek kanapkowy - 40g (7)
Ogórek - 40g
Papryka - 60g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G
Kawałki mięsa wieprzowego smażone z cebulką
- 200g S
Ziemniaki z koperkiem - 150g G
Surówka z ogórka z dodatkiem oleju
rzepakowego - 200g
woda - 250ml
jabłko - 100g

Kolacja

Pieczywo razowe - 120g (1)
masło - 20g (7)
wędlina - 70g
kanapkowa pasta z ciecierzycy z dodatkiem
oleju słonecznikowego - 50g
rzodkiewka - 10g
pomidor - 70g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

jogurt naturalny - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2215,6
Białko [g] - 109,8
Tłuszcz [g] - 71,2
NKT [g] - 19,8
Węglowodany [g] - 242,9
Cukry proste [g] - 57,8
Sól [g] - 4,5

7.01.2026, środa

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna	7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	7B. Dieta łatwostrawna	8. Dieta papkowata
Śniadanie pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1) pieczywo razowe - 30g (1) masło – 10g (7) jajko gotowane – 50g (3) G wędlina – 20g serek kanapkowy – 10g (7) Ogórek – 40g Papryka – 60g kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 20g (7) miód– 60g twaróg – 80g (7) pomidor – 70g (bez skórki) kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 20g (7) jajko gotowane – 50g (3) G wędlina – 20g serek kanapkowy – 40g (7) pomidor – 70g (bez skórki) kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)	Śniadanie Kasza manna mleczna owocowa – 400g (1,7,G) kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)
Obiad Zupa ziemniaczana – 250ml (7,9) G Kawałki mięsa wieprzowego smażone z cebulką – 120g S Ziemniaki puree z koperkiem – 200g G Surówka z ogórka z dodatkiem oleju rzepakowego – 200g woda – 250ml Banan – 100g	Obiad Zupa ziemniaczana – 350ml (7,9) G Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym – 200g (9) G Ziemniaki puree z koperkiem – 300g G Gotowana marchewka– 200g G woda – 250ml Banan – 100g	Obiad Zupa ziemniaczana – 350ml (7,9) G Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym – 200g (9) G Ziemniaki puree z koperkiem – 300g G Gotowana marchewka– 200g G woda – 250ml Banan – 100g	Obiad Zupa ziemniaczana – 350ml (7,9) G Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym – 200g (9) G (zmielone) Ziemniaki puree z koperkiem – 300g G Gotowana marchewka– 200g G woda – 250ml Banan – 100g
Kolacja pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1) pieczywo razowe - 30g (1) masło – 10g (7) wędlina – 40g kanapkowa pasta z ciecierzycy z dodatkiem oleju słonecznikowego – 20g rzodkiewka – 10g pomidor – 70g herbata bez cukru– 250ml	Kolacja pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 20g (7) wędlina – 80g sałata – 5g jabłko gotowane – 100g (G) herbata bez cukru– 250ml	Kolacja pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 20g (7) twaróg – 60g (7) wędlina – 80g sałata – 5g herbata bez cukru– 250ml	Kolacja Koktajl z jogurtem, burakiem, bananem i truskawką – 400g (7) Biszkopty – 60g (1) herbata bez cukru– 250ml
2 Kolacja Jogurt – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt – 100g (7)
Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1706,3 Białko [g] – 100,4 Tłuszcz [g] – 58,8 NKT [g] – 17,2 Węglowodany [g] – 206,2 Cukry proste [g] – 46 Sól [g] – 4,4	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 2173,6 Białko [g] – 118,5 Tłuszcz [g] – 55,1 NKT [g] – 14,9 Węglowodany [g] – 327,6 Cukry proste [g] – 59 Sól [g] – 7	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 2173,6 Białko [g] – 118,5 Tłuszcz [g] – 55,1 NKT [g] – 14,9 Węglowodany [g] – 327,6 Cukry proste [g] – 59 Sól [g] – 7	Podsumowanie dnia Wartość energetyczna [kcal] – 1645,3 Białko [g] – 94,2 Tłuszcz [g] – 45,2 NKT [g] – 13,8 Węglowodany [g] – 242,3 Cukry proste [g] – 65 Sól [g] – 4

8.01.2026, czwartek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 20g (7)
parówka - 80g
serek kanapkowy - 50g (7)
sałata - 5g
papryka - 70g
herbata bez cukru - 250ml

Obiad

Zupa pieczarkowa - 350g (7,9) G
Potrawka z kurczaka z marchewką i
grozkiem - 200g (1,7) G
Ryż - 200g G
Jabłko - 200g
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 20g (7)
pasta rybna z dodatkiem oleju
rzepakowego - 40g (1,4,7)
wędlina - 80g
rzodkiewka - 10g
ogórek - 60g
marchewka do pochrupania - 100g
kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

2 Kolacja

Maślanka - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2212
Białko [g] - 112,4
Tłuszcz [g] - 69,8
NKT [g] - 19,8
Węglowodany [g] - 282,4
Cukry proste [g] - 59,8
Sól [g] - 4,5

2. Dieta wysokobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
masło - 10g (7)
parówka - 80g
serek kanapkowy - 50g (7)
wędlina - 60g
sałata - 5g
papryka - 70g
herbata bez cukru - 250ml

Obiad

Zupa koperkowa - 350ml (7,9) G
Potrawka z kurczaka z marchewką - 400g (1,7) G
Ziemniaki z wody - 100g G
Gotowane buraczki - 200g G
woda - 250ml
jabłko pieczone - 50g P

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
masło - 10g (7)
pasta rybna z dodatkiem oleju rzepakowego - 40g
(1,4,7)
wędlina - 90g
rzodkiewka - 10g
ogórek - 60g
marchewka do pochrupania - 100g
kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

2 Kolacja

Maślanka - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2188,7
Białko [g] - 133,8
Tłuszcz [g] - 66,8
NKT [g] - 21,4
Węglowodany [g] - 246,4
Cukry proste [g] - 48,1
Sól [g] - 4,7

3. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło - 30g (7)
dżem - 60g
serek kanapkowy - 10g (7)
sałata - 5g
papryka - 70g
herbata bez cukru - 250ml

Obiad

Zupa koperkowa - 350ml (7,9) G
Potrawka z kurczaka z marchewką - 60g (1,7) G
Ziemniaki z wody - 400g G
Gotowane buraczki - 200g G
woda - 250ml
jabłko pieczone - 100g P

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło - 30g (7)
pasta rybna z dodatkiem oleju rzepakowego - 10g (1,4,7)
wędlina - 10g
rzodkiewka - 10g
ogórek - 60g
marchewka do pochrupania - 100g
kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

2 Kolacja

Banan - 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2148,9
Białko [g] - 69
Tłuszcz [g] - 86,8
NKT [g] - 21,4
Węglowodany [g] - 286,4
Cukry proste [g] - 58,4
Sól [g] - 4,7

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.

Śniadanie

Pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 10g (7)
wędlina - 70g
serek śmietankowy - 70g (7)
sałata - 5g
herbata bez cukru - 250ml

Obiad

Zupa koperkowa - 350ml (7,9) G
Potrawka z kurczaka z marchewką - 200g (1,7) G
Ziemniaki z wody - 300g G
Gotowane buraczki - 200g G
woda - 250ml
jabłko pieczone - 100g P

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 10g (7)
delikatna pasta rybna - 40g (1,4,7)
wędlina - 70g
pomidor - 60g (bez skórki)
kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

2 Kolacja

Maślanka - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2173,6
Białko [g] - 118,5
Tłuszcz [g] - 49,1
NKT [g] - 14,9
Węglowodany [g] - 327,6
Cukry proste [g] - 59
Sól [g] - 7

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.

Śniadanie

pieczywo razowe - 120g (1)
masło - 20g (7)
parówka - 80g
serek kanapkowy - 50g (7)
sałata - 5g
papryka - 70g
kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa pieczarkowa - 350g (7,9) G
Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem - 200g (1,7) G
Ryż brązowy - 150g G
Surówka z buraczków surowych z dodatkiem
oleju słonecznikowego - 100g
Jabłko - 100g
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo razowe - 120g (1)
masło - 20g (7)
pasta rybna z dodatkiem oleju rzepakowego - 40g (1,4,7)
wędlina - 80g
rzodkiewka - 10g
ogórek - 60g
marchewka do pochrupania - 100g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir naturalny - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2212
Białko [g] - 112,4
Tłuszcz [g] - 69,8
NKT [g] - 19,8
Węglowodany [g] - 282,4
Cukry proste [g] - 49,8
Sól [g] - 4,5

8.01.2026, czwartek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło – 10g (7)
parówka – 40g
serek kanapkowy – 20g (7)
sałata – 5g
papryka– 70g
herbata bez cukru– 250ml

Obiad

Zupa pieczarkowa – 250g (7,9) G
Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem– 120g (1,7) G
Ryż – 150g G
Jabłko – 200g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło – 10g (7)
pasta rybna z dodatkiem oleju rzepakowego– 40g (1,4,7)
wędlina – 40g
rzodkiewka – 10g
ogórek – 60g
marchewka do pochrupania – 100g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

2 Kolacja

Maślanka – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1706,3
Białko [g] – 100,4
Tłuszcz [g] – 58,8
NKT [g] – 17,2
Węglowodany [g] – 206,2
Cukry proste [g] – 46
Sól [g] – 4,4

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie

Pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 70g
serek śmietankowy – 70g (7)
sałata – 5g
herbata bez cukru– 250ml

Obiad

Zupa koperkowa – 350ml (7,9) G
Potrawka z kurczaka z marchewką – 200g (1,7) G
Ziemniaki z wody – 300g G
Gotowane buraczki – 200g G
woda – 250ml
jabłko pieczone – 100g P

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
delikatna pasta rybna – 40g (1,4,7)
wędlina – 70g
pomidor – 60g (bez skórki)
marchewka do pochrupania – 100g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

2 Kolacja

Maślanka – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2223,6
Białko [g] – 118,5
Tłuszcz [g] – 64,1
NKT [g] – 14,9
Węglowodany [g] – 327,6
Cukry proste [g] – 52
Sól [g] – 7

7B. Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
parówka – 80g
serek kanapkowy – 50g (7)
pomidor bez skórki – 80g
herbata bez cukru– 250ml

Obiad

Zupa koperkowa – 350ml (7,9) G
Potrawka z kurczaka z marchewką – 200g (1,7) G
Ryż – 200g G
Gotowane buraczki – 200g G
woda – 250ml
jabłko pieczone – 100g P

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
pasta rybna z dodatkiem oleju rzepakowego– 40g (1,4,7)
wędlina – 80g
pomidor – 70g (bez skórki)
marchewka do pochrupania – 100g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

2 Kolacja

Maślanka – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2193,6
Białko [g] – 118,5
Tłuszcz [g] – 64,1
NKT [g] – 14,9
Węglowodany [g] – 327,6
Cukry proste [g] – 59
Sól [g] – 7

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Galaretka owocowa – 400g (G)
jogurt naturalny – 200g (7)

Obiad

Zupa koperkowa – 350ml (7,9) G
Potrawka z kurczaka z marchewką – 200g (1,7) G (zmielona)
Ziemniaki z wody – 300g G (pure)
Gotowane buraczki – 200g G
woda – 250ml
jabłko pieczone – 100g P

Kolacja

Biszkopty – 60g (1) (maczane w mleku)
Mleko – 100g (7)
koktajl jogurtowo-bananowy – 200g (7)
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

2 Kolacja

Maślanka – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1552,1
Białko [g] – 98,5
Tłuszcz [g] – 52
NKT [g] – 12,8
Węglowodany [g] – 227,6
Cukry proste [g] – 62
Sól [g] – 4,2

9.01.2026, piątek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)
pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
pieczywo razowe – 30g (1)
masło – 10g (7)
miód – 60g
ser żółty – 70g (7)
pomidor – 50g
rzodkiewka – 10g
sałata – 5g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa jarzynowa – 350ml (7,9) G
Ryba smażona w delikatnej panierce –
200g (1,3,4,7) S
Ziemniaki puree – 300g G
Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem
oleju słonecznikowego – 200g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło – 20g (7)
pasta jajeczna – 50g (3,7)
serek topiony - 50g (7)
ogórek kiszony– 60g
pomidor – 40g
marchewka do pochrupania – 100g
herbata bez cukru– 250ml (G)

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2199,8
Białko [g] – 109,1
Tłuszcz [g] – 70,8
NKT [g] – 19,8
Węglowodany [g] – 279,4
Cukry proste [g] – 59,8
Sól [g] – 4,5

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)
pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
masło – 10g (7)
wędlina – 80g
ser żółty – 70g (7)
pomidor – 50g
rzodkiewka – 10g
sałata – 5g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa owocowa – 350ml G
Gotowana ryba w lekkim sosie koperkowym –
400g (1,4,7) G
Ziemniaki puree – 100g G
Gotowana marchewka– 200g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
masło – 10g (7)
pasta jajeczna – 50g (3,7)
wędlina – 90g
ogórek kiszony– 60g
pomidor – 40g
marchewka do pochrupania – 100g
herbata bez cukru– 250ml (G)

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2178,4
Białko [g] – 134,5
Tłuszcz [g] – 64,8
NKT [g] – 21,4
Węglowodany [g] – 244,2
Cukry proste [g] – 48,1
Sól [g] – 4,7

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło – 30g (7)
miód – 60g
ser żółty – 10g (7)
pomidor – 50g
rzodkiewka – 10g
sałata – 5g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa owocowa – 350ml G
Gotowana ryba w lekkim sosie koperkowym –
60g (1,4,7) G
Ziemniaki puree – 400g G
Gotowana marchewka– 200g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło – 30g (7)
pasta jajeczna – 10g (3,7)
serek topiony - 10g (7)
ogórek kiszony– 60g
pomidor – 40g
marchewka do pochrupania – 100g
herbata bez cukru– 250ml (G)

2 Kolacja

Jabłko – 200g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2178,6
Białko [g] – 64,2
Tłuszcz [g] – 92,7
NKT [g] – 21,4
Węglowodany [g] – 302,4
Cukry proste [g] – 64,2
Sól [g] – 4,7

**4. Dieta łatwostrawna z ogr.
tłusz.****Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)
pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 10g (7)
serek kanapkowy – 70g (7)
miód – 60g
pomidor – 40g (bez skórki)
sałata – 5g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa owocowa – 350ml G
Gotowana ryba w lekkim sosie koperkowym –
200g (1,4,7) G
Ziemniaki puree – 300g G
Gotowana marchewka– 200g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 10g (7)
twaróg z koperkiem - 60g (7)
pasta z białek jaj – 50g (3,7)
pomidor bez skórki – 80g
marchewka do pochrupania – 100g
herbata bez cukru– 250ml (G)

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2171,4
Białko [g] – 99,3
Tłuszcz [g] – 48,7
NKT [g] – 14,9
Węglowodany [g] – 337,3
Cukry proste [g] – 59
Sól [g] – 7

**5. Dieta z ogr. łatwo przysw.
węgl.****Śniadanie**

pieczywo razowe – 120g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 60g
ser żółty – 70g (7)
pomidor – 50g
rzodkiewka – 10g
sałata – 5g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa jarzynowa – 350ml (7,9) G
Gotowana ryba w lekkim sosie koperkowym –
200g (1,4,7) G
Ziemniaki z wody – 150g G
Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 200g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 120g (1)
masło – 20g (7)
pasta jajeczna – 50g (3,7)
serek topiony - 50g (7)
ogórek kiszony– 60g
pomidor – 40g
marchewka do pochrupania – 100g
herbata bez cukru– 250ml (G)

2 Kolacja

Jogurt naturalny – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2204
Białko [g] – 117,1
Tłuszcz [g] – 70,8
NKT [g] – 19,8
Węglowodany [g] – 229,1
Cukry proste [g] – 51,8
Sól [g] – 4,5

9.01.2026, piątek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną – 150g (7)
pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło – 10g (7)
miód – 30g
ser żółty – 40g (7)
pomidor – 50g
rzodkiewka – 10g
sałata – 5g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa jarzynowa – 250ml (7,9) G
Ryba smażona w delikatnej panierce – 120g (1,3,4,7) S
Ziemniaki puree – 200g G
Surówka z kapusty kiszanej z dodatkiem oleju
słonecznikowego – 200g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło – 10g (7)
pasta jajeczna – 20g (3,7)
serek topiony - 20g (7)
ogórek kiszony– 60g
pomidor – 40g
marchewka do pochrupania – 100g
herbata bez cukru– 250ml (G)

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1712,3
Białko [g] – 91,5
Tłuszcz [g] – 57,7
NKT [g] – 17,3
Węglowodany [g] – 204,2
Cukry proste [g] – 41
Sól [g] – 4,4

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)
pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
serek kanapkowy – 70g (7)
miód – 60g
pomidor – 40g (bez skórki)
sałata – 5g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa owocowa – 350ml G
Gotowana ryba w lekkim sosie koperkowym – 200g (1,4,7) G
Ziemniaki puree – 300g G
Gotowana marchewka– 200g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z koperkiem - 60g (7)
pasta z białek jaj – 50g (3,7)
pomidor bez skórki – 80g
marchewka do pochrupania – 100g
herbata bez cukru– 250ml (G)

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2211,4
Białko [g] – 99,3
Tłuszcz [g] – 52,7
NKT [g] – 14,9
Węglowodany [g] – 337,3
Cukry proste [g] – 59
Sól [g] – 7

7B. Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)
pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
miód – 60g
ser żółty – 70g (7)
pomidor – 40g (bez skórki)
sałata – 5g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa jarzynowa – 350ml (7,9) G
Gotowana ryba w lekkim sosie koperkowym – 200g (1,4,7) G
Ziemniaki puree – 300g G
Gotowana marchewka– 200g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
pasta jajeczna – 50g (3,7)
serek topiony - 50g (7)
pomidor bez skórki – 80g
marchewka do pochrupania – 100g
herbata bez cukru– 250ml (G)

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2211,4
Białko [g] – 99,3
Tłuszcz [g] – 52,7
NKT [g] – 14,9
Węglowodany [g] – 337,3
Cukry proste [g] – 59
Sól [g] – 7

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Kleik ryżowy mleczny z masłem – 400g (7)
Banan dojrzały – 100g
kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa owocowa – 350ml G
Gotowana ryba w lekkim sosie koperkowym – 200g (1,4,7) G (zmielona)
Ziemniaki puree – 300g G
Gotowana marchewka– 200g G
woda – 250ml

Kolacja

Kaszotto z pomidorami –250g (1,7,9,G) (zmielone)
herbata bez cukru– 250ml (G)
jogurt owocowy – 150g

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1411,4
Białko [g] – 84,1
Tłuszcz [g] – 42,6
NKT [g] – 14,9
Węglowodany [g] – 233,8
Cukry proste [g] – 49,5
Sól [g] – 5,9



10.01.2026, sobota

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 20g (7)
twarożek z warzywami - 70g (7)
wędlina - 60g
pomidor - 50g
papryka - 30g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Grochówka - 350g (1,7,9) G
Duszony gulasz wieprzowy w sosie
pomidorowym - 200g G
Kasza gryczana - 200g G
Surówka z buraczków gotowanych z
dodatkiem oleju rzepakowego - 200g G
woda - 250ml
banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 20g (7)
serek kanapkowy - 40g (7)
wędlina - 70g
ogórek - 70g
sałata - 5g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2174,8
Białko [g] - 108,5
Tłuszcz [g] - 71,4
NKT [g] - 19,8
Węglowodany [g] - 272,9
Cukry proste [g] - 61,3
Sól [g] - 4,5

2. Dieta wysokobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
masło - 10g (7)
twarożek z warzywami - 100g (7)
wędlina - 60g
pomidor - 50g
papryka - 30g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G
Gotowany gulasz wieprzowy w delikatnym sosie
pomidorowym - 400g G
Ziemniaki puree z koperkiem - 100g G
Gotowane buraczki - 200g G
woda - 250ml
banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
masło - 10g (7)
serek kanapkowy - 40g (7)
wędlina - 90g
ogórek - 70g
sałata - 5g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7
Białko [g] - 135,1
Tłuszcz [g] - 66,8
NKT [g] - 21,4
Węglowodany [g] - 246,4
Cukry proste [g] - 48,1
Sól [g] - 4,7

3. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło - 30g (7)
twarożek z warzywami - 10g (7)
wędlina - 10g
pomidor - 50g
papryka - 30g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G
Gotowany gulasz wieprzowy w delikatnym sosie
pomidorowym - 60g G
Ziemniaki puree z koperkiem - 400g G
Gotowane buraczki - 200g G
woda - 250ml
banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło - 30g (7)
serek kanapkowy - 10g (7)
wędlina - 10g
ogórek - 70g
sałata - 5g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Herbatniki bebe - 100g (1)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2168,2
Białko [g] - 64,8
Tłuszcz [g] - 86,8
NKT [g] - 21,4
Węglowodany [g] - 306,4
Cukry proste [g] - 58,4
Sól [g] - 4,7

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.

Śniadanie

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 10g (7)
serek kanapkowy śmietankowy - 80g (7)
delikatna pasta z białka jaj z pomidorami - 35g (3,G)
sałata - 5g
pomidor bez skórki - 70g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G
Gotowany gulasz wieprzowy w delikatnym sosie
pomidorowym - 200g G
Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G
Gotowane buraczki - 200g G
woda - 250ml
banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 10g (7)
miód - 70g
twaróg - 60g (7)
pomidor - 120g (bez skórki)
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2184,7
Białko [g] - 118,7
Tłuszcz [g] - 50,1
NKT [g] - 14,9
Węglowodany [g] - 324,5
Cukry proste [g] - 59
Sól [g] - 7

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.

Śniadanie

pieczywo razowe - 120g (1)
masło - 20g (7)
twarożek z warzywami - 70g (7)
wędlina - 60g
pomidor - 50g
papryka - 30g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Grochówka - 350g (1,7,9) G
Duszony gulasz wieprzowy w sosie
pomidorowym - 200g G
Kasza gryczana - 150g G
Surówka z buraczków surowych z dodatkiem
oleju rzepakowego - 200g
woda - 250ml
jabłko - 100g

Kolacja

pieczywo razowe - 120g (1)
masło - 20g (7)
serek kanapkowy - 40g (7)
wędlina - 70g
ogórek - 70g
sałata - 5g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo naturalny - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2154,8
Białko [g] - 108,5
Tłuszcz [g] - 71,4
NKT [g] - 19,8
Węglowodany [g] - 252,9
Cukry proste [g] - 57,3
Sól [g] - 4,5

10.01.2026, sobota

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 10g (7)
twarożek z warzywami - 40g (7)
wędlina - 30g
pomidor - 50g
papryka - 30g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Grochówka - 250g (1,7,9) G
Duszony gulasz wieprzowy w sosie pomidorowym - 120g G
Kasza gryczana - 150g G
Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju
rzepakowego - 200g G
woda - 250ml
banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
fpieczywo razowe - 30g (1)
masło - 10g (7)
serek kanapkowy - 20g (7)
wędlina - 40g
ogórek - 70g
sałata - 5g
herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1712,3
Białko [g] - 91,4
Tłuszcz [g] - 60,2
NKT [g] - 17,2
Węglowodany [g] - 209,5
Cukry proste [g] - 46
Sól [g] - 4,4

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 20g (7)
serek kanapkowy śmietankowy - 80g (7)
delikatna pasta z białka jaj z pomidorami - 35g (3,6)
sałata - 5g
pomidor bez skórki - 70g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G
Gotowany gulasz wieprzowy w delikatnym sosie
pomidorowym - 200g G
Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G
Gotowane buraczki - 200g G
woda - 250ml
banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 20g (7)
dżem - 70g
twaróg - 60g (7)
pomidor - 120g(bez skórki)
herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7
Białko [g] - 118,7
Tłuszcz [g] - 60,1
NKT [g] - 14,9
Węglowodany [g] - 324,5
Cukry proste [g] - 59
Sól [g] - 7

7B. Dieta łatwostrawna

Śniadanie

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 20g (7)
twarożek z warzywami - 70g (7)
wędlina - 60g
sałata - 5g
pomidor bez skórki - 70g
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G
Gotowany gulasz wieprzowy w delikatnym sosie
pomidorowym - 200g G
Kasza kuskus - 200g (1) G
Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju
rzepakowego - 200g G
woda - 250ml
banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 20g (7)
serek kanapkowy - 40g (7)
wędlina - 70g
pomidor - 120g(bez skórki)
herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7
Białko [g] - 118,7
Tłuszcz [g] - 60,1
NKT [g] - 14,9
Węglowodany [g] - 324,5
Cukry proste [g] - 59
Sól [g] - 7

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Serek wiejski - 200g (7)
Dżem - 40g
Chleb pszenny - 90 (1) (maczany w mleku)
Mleko - 100g (7)
kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G
Gotowany gulasz wieprzowy w delikatnym sosie
pomidorowym - 200g G (zmielony)
Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G
Gotowane buraczki - 200g G
woda - 250ml
banan - 100g

Kolacja

Koktajl owocowo-mleczny z dodatkiem płatków - 400g
(1,7)
herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1507
Białko [g] - 78
Tłuszcz [g] - 45
NKT [g] - 11
Węglowodany [g] - 254,4
Cukry proste [g] - 65
Sól [g] - 6,4

10.01.2026, sobota

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaj i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej:

- P - parowanie
- Piecz – pieczenie
- G – gotowanie
- D – duszenie
- S - smażenie